



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

## *DER MÄNNER, FRAUEN UND JUGEND U18*

Datum: 04./05. Juni 2016  
Ort: Kassel  
Austragungsstätte: Auestadion Kassel  
Navigation: Damaschkestraße, 34117 Kassel  
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband  
Örtlicher Ausrichter: HLV-Kreis Kassel / LAV Kassel  
**Meldeschluss: 24.05.2016 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)**

### ALLGEMEINES:

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“

### HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Die Disziplinen Diskus, Hammer und Kugel finden auf dem Nebenplatz statt.

Es werden nicht die Original-Wettkampfanlagen für die Deutschen Meisterschaften genutzt.

**Der Stabhochsprung muss aufgrund eines Marderschadens an der Stabhochsprungmatte komplett abgesagt werden. Die Meisterschaft wird voraussichtlich bei der HM U20/U16 nachgeholt. Wir bitten um Ihr Verständnis!**

### TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Jugendliche U16 sind in der Altersklasse U18 startberechtigt, Jugendliche U20 bei den Männern bzw. Frauen.

### WETTBEWERBE UND QUALIFIKATIONSLEISTUNGEN:

Für alle Klassen und Disziplinen sind Qualifikationsleistungen zu erbringen. Diese sind bei der Meldung anzugeben. Beachten Sie die Bedingungen für die Qualifikation unter Punkt 4 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“. Die nachfolgenden Mindestleistungen müssen in der Freiluftsaison 2015 oder 2016 bzw. in der Hallensaison 2015/2016 erzielt worden sein.

### A-QUALIFIKATION:

Alle Athleten, die die A-Qualifikationsleistung für einen Wettbewerb erzielt haben, werden sicher zugelassen.

### **B-QUALIFIKATION:**

Je Wettbewerb und Klasse ist eine maximale Anzahl von Teilnehmern definiert. Wird die vorgesehene Anzahl von Teilnehmern nicht von Athleten mit A-Qualifikation erreicht, wird das Teilnehmerfeld mit den besten gemeldeten Athleten mit erzielter B-Qualifikation aufgefüllt. Über die Zulassung müssen sich die Athletinnen und Athleten im Internet ([www.hlv.de/news](http://www.hlv.de/news)) informieren.

### **ALTERNATIV-DISZIPLINEN ALS QUALIFIKATION:**

Bei ausgewählten Wettbewerben werden Leistungen von Alternativ-Disziplinen als Qualifikationsleistungen anerkannt. Je Disziplin und Klasse sind die Alternativ-Disziplinen mit den entsprechenden Qualifikationsleistungen definiert. Qualifikationen über eine Alternativ-Disziplin betrifft ausschließlich A-Qualifikationsleistung. Die entsprechende B-Qualifikation der Alternativ-Disziplin wird nicht akzeptiert.

### **SONDERSTARTGENEHMIGUNG IN AUSNAHMEFÄLLEN:**

Die Beantragung einer Sonderstartgenehmigung bei einer Hessischen Meisterschaft ist möglich. Diesen Antrag findet man unter der Rubrik „Service -> Formulare -> Wettkampfsport“ auf [www.hlv.de](http://www.hlv.de). Über die Genehmigung des Antrages entscheidet der Vizepräsident Leistungssport.

Eine Sonderstartgenehmigung kann erteilt werden, wenn der Athlet einem Landeskader/Bundeskader angehört, eine Verletzung hatte, die eine Normerfüllung unmöglich gemacht hat, oder Perspektiven für den Start bei einer Deutschen Meisterschaft hat. Bei einem genehmigten Sonderstartrecht wird eine Gebühr von 15,00€ erhoben! Der Athlet muss fristgerecht zur Hessischen Meisterschaft gemeldet werden.

Wettbewerbe	Qualifikationsleistungen					max. Anzahl
	Quali- Disziplin	Männer		Frauen		
		A	B	A	B	
<b>100m</b>	60 m	7,45		8,50		60
	100 m	11,60	11,90	12,90	13,50	
	200m	23,80		27,00		
<b>200m</b>	100m	11,60		13,30		36
	200m	23,80	24,20	27,00	28,00	
	400m	53,00		62,00		
<b>400m</b>	200m	23,80		27,00		24
	400m	53,00	55,00	62,00	65,00	
	400m H	59,50		70,00		
	800m	2:00,00		2:25,00		
<b>800m</b>	400m	53,00		61,00		36
	800m	2:00,00	2:08,00	2:25,00	2:35,00	
	1.000m	2:35,00		3:15,00		
	1.500m	4:10,00		5:10,00		
<b>1.500m</b>	800m	2:00,00		2:25,00		36
	1.000m	2:35,00		3:15,00		
	1.500m	4:10,00	4:20,00	5:10,00	5:30,00	
	3.000m	9:15,00		11:30,00		
<b>5.000m</b>	3.000m	9:15,00		11:30,00		24
	5.000m	15:50,00	16:45,00	20:00,00	21:30,00	
	5km	16:30		21:30		
	10.000m	34:30,00		42:00,00		
	10km	36:00		43:00		

<b>100m H</b>	60m H 100m H	/ /		9,60 16,50	17,00	42
<b>110m H</b>	60m H <sup>M</sup> 60m H <sup>MJU20</sup> 110m H <sup>M</sup> 110m H <sup>MJU20</sup>	9,30 9,30 16,50 16,50	16,90			42
<b>400m H</b>	400m 400m H	53,00 59,50	61,50	62,00 70,00	75,00	24
<b>Hoch</b>		1,88	1,75	1,60	1,45	18
<b>Stab</b>		4,10	3,60	2,60	2,30	18
<b>Weit</b>		6,70	6,40	5,40	5,00	18
<b>Drei</b>		13,00	12,00	10,50	9,60	18
<b>Kugel</b>	4 kg 6 kg <sup>MJ U20</sup> 7,26 kg	/ 13,50 13,50	/ keine 12,50	12,00 / /	11,00 / /	18
<b>Diskus</b>	1 kg 1,75 kg <sup>MJ U20</sup> 2 kg	40,00 40,00	keine 38,00	38,00	34,00	18
<b>Hammer</b>	4 kg 6 kg <sup>MJ U20</sup> 7,26 kg	50,00 50,00	keine 45,00	45,00	40,00	18
<b>Speer</b>	600 g 800 g	50,00	48,00	38,00	34,00	18
	Quali- Disziplin	MJU18		WJU18		max. Anzahl
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	
<b>100m</b>	60 m 100 m 200m	7,70 12,00 24,00	12,50	8,50 13,30 27,30	13,80	60
<b>200m</b>	100m 200m 300m 400m	12,00 24,00 39,00 55,50	24,50	13,30 27,30 44,00 63,00	28,00	36
<b>400m</b>	200m 300m 400m 800m 300m H 400m H	24,00 39,00 55,50 2:12,00 43,00 62,00	57,50	27,30 44,00 63,00 49,00 71,50 2:30,00	65,00	24
<b>800m</b>	400m 800m 1.000m 1.500m	55,50 2:12,00 3:00,00 4:45,00	2:18,00	63,00 2:30,00 3:30,00 5:40,00	2:40,00	36
<b>1.500m</b>	800m 1.000m 1.500m 3.000m	2:12,00 3:00,00 4:45,00 10:25,00	4:55,00	2:30,00 3:30,00 5:40,00 11:50,00	5:55,00	36
<b>100m H</b>	60m H <sup>WJ U18</sup> 60m H <sup>W15</sup> 80m H <sup>W15</sup> 100m H <sup>WJ U18</sup>			9,80 9,80 13,00 16,30	16,80	42
<b>110m H</b>	60m H <sup>MJ U18</sup> 60m H <sup>M15</sup> 80m H <sup>M15</sup>	9,50 9,50 12,20				42

	110m H <sup>MJ U18</sup>	16,80	17,20			
<b>400m H</b>	300m	39,00		44,00		
	300m H	55,50		63,00		24
	400m	43,00		49,00		
	400m H	62,00	65,00	71,00	74,00	
<b>Hoch</b>		1,75	1,65	1,56	1,45	18
<b>Stab</b>		3,70	3,00	2,50	2,20	18
<b>Weit</b>		6,20	5,60	5,30	4,90	18
<b>Drei</b>		11,75	11,00	10,00	9,20	18
<b>Kugel</b>	3 kg			12,00	11,00	
	4 kg <sup>M15</sup>	13,00	keine			18
	5 kg	13,00	12,00			
<b>Diskus</b>	1 kg <sup>M15</sup>	39,00	keine	32,00	28,00	18
	1,5 kg	39,00	34,00			
<b>Hammer</b>	3 kg			35,00	30,00	
	4 kg <sup>M15</sup>	40,00	keine			18
	5 kg	40,00	35,00			
<b>Speer</b>	500 g			36,00	30,00	
	600 g <sup>M15</sup>	48,00	keine			18
	700 g	48,00	42,00			

#### SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

	Hochsprung		Stabhochsprung	
Männer	1,70 - 1,73 - 1,78 - 1,81	+ 3 cm	3,50 - 3,70 - 3,90 - 4,00	+ 10 cm
MJU18	1,60 - 1,63 - 1,68 - 1,71	+ 3 cm	2,80 - 3,00 - 3,20 - 3,30	+ 10 cm
Frauen	1,45 - 1,47 - 1,52 - 1,55	+ 3 cm	2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50	+ 10 cm
WJU18	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58	+ 3 cm	2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50	+ 10 cm

Anderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

#### WERTUNG:

Siehe Punkt 19 und 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“.

#### ORGANISATIONSgebühren:

Meldegelder HM	Männer und Frauen	Jugend U18
<b>Einzel</b>	8,00 €	5,00 €

## ZEITPLAN:

**SAMSTAG, DEN 04.06.2016**

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
Weit	Kugel	11:00	Hoch	100m V Diskus
	100m V	11:20		
		11:40	100m V	
100m V		11:55		
Kugel		12:00		
		12:20	5.000m	
		12:30	Diskus	Drei
5.000m		12:45		
Hoch		13:00		Kugel
		13:15		100m Z
	100m Z	13:25		
		13:35	100m Z	
100m Z	Drei	13:40		
	Diskus 75m TFG Lauf MJ U14	14:00	Kugel	75m TFG Lauf WJ U14
		14:15		800m ZL
	800m ZL	14:30		
		14:45	800m ZL	
800m ZL		15:00	Weit	
		15:15		100m E
	100m E	15:20		
		15:25	100m E	
100m E Diskus		15:30		
		15:45		400m ZL
		15:55	400m ZL	
	400m ZL	16:05		
400m ZL		16:15		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 30.05.2016)

**SONNTAG, DEN 05.06.2016**

Männer	MJ U18	Zeit	Frauen	WJ U18
<b>Hammer</b>		10:45	Drei Hammer	Speer
	Hoch	11:00		100m H ZV
		11:15	100m H ZV	
	110m H ZV	11:25		
110m H ZV		11:35		
		11:45		
200m ZV Drei		12:00		
Speer	200m ZV	12:15		
	<b>Hammer</b>	12:30	200m ZV	
		12:45		200m ZV
	Weit	13:00		Hoch
		13:15		100m H E
		13:20	100m H E	
	110m H E	13:25		
110m H E		13:30		
200m E		13:45	Speer	
	200m E	13:50		
		13:55	200m E	
		14:00		200m E <b>Hammer</b>
		14:15		1.500m ZL
		14:25	1.500m ZL	
	1.500m ZL	14:35		Weit
1.500m ZL		14:45		
	Speer	15:00		
		15:10		400m H ZL
		15:20	400m H ZL	
	400m H ZL	15:25		
400m H ZL		15:35		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 30.05.2016)