


NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM 4-KAMPF

MJU + WJU 16 / 14

am 12.09.2015 in Felsberg

Bitte veränderte Anfangshöhen beachten

Veranstalter	HLV Kreis Schwalm-Eder
Örtlicher Ausrichter	TSV Jahn Gensungen/TuSpo Guxhagen
Austragungsort	Felsburgstadion Felsberg
Meldeschluss	04.09.2015
Meldungen an	Michael Gießler
	 michael.giessler@gmx.net

Beginn der Veranstaltung:

Jugend U 14 M + W 13/12 10.00 Uhr

Jugend U 16 M + W 15/14 13.00 Uhr

Klasse	Reihenfolge
M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
W 13	Weit I-75m- Hoch-Ball
W 12	Weit II-75m- Hoch-Ball
M 15	100m – Hoch – Kugel – Weit
M 14	100m – Hoch – Kugel – Weit
W 15	Weit – Kugel – 100m – Hoch
W 14	Weit – Kugel – 100m – Hoch

Anfangshöhen beim Hochsprung :

MJU 14 : 1.04 m WJU 14 : 1.00m danach 4cm Steigerung bis Ende

MJU 16 : 1.24 m WJU 16: 1.20m danach 4 cm Steigerung bis zum Ende

Bitte unbedingt Einstiegshöhe bei der Meldung angeben, dann können die Athleten entsprechend eingeteilt werden.

Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge.

Die Riegen regeln innerhalb den Ablaufes ihres Wettkampfes.

Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.

Startgebühren: pro Teilnehmer 5,00 €

Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung

Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt