HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM 4-KAMPF
MJU + WJU 16 / 14
am 03.09.2016 in Felsberg

Veranstalter	**HLV Kreis Schwalm-Eder**
Örtlicher Ausrichter	**TSV Jahn Gensungen/TuSpo Guxhagen**
Austragungsort	**Felsburgstadion Felsberg**
Meldeschluss	**27.08.2016**
Meldungen an	**Michael Gießler**
	michael.giessler@gmx.net

Beginn der Veranstaltung:

Jugend U 14 M + W 13/12 10.00 Uhr

Jugend U 16 M + W 15/14 13.00 Uhr

Klasse	Reihenfolge
M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
W 13	Weit I-75m- Hoch-Ball
W 12	Weit II-75m- Hoch-Ball
M 15	100m – Hoch – Kugel – Weit
M 14	100m – Hoch – Kugel – Weit
W 15	Weit – Kugel – 100m – Hoch
W 14	Weit – Kugel – 100m – Hoch

Anfangshöhen beim Hochsprung :

MJU 14 : 1.04 m WJU 14 : 1.00m danach 4cm Steigerung bis Ende

MJU 16 : 1.24 m WJU 16: 1.20m danach 4 cm Steigerung bis zum Ende

Bitte unbedingt Einstiegshöhe bei der Meldung angeben, dann können die Athleten entsprechend eingeteilt werden.

Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge.

Die Riegen regeln innerhalb den Ablaufes ihres Wettkampfes.

Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.

Startgebühren: pro Teilnehmer 5,00 €

Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung

Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt

AOK Die Gesundheitskasse. erima Rosbacher LOTTO Hessen