HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM 4-KAMPF
MJU + WJU 16 / 14
am 20.07.2014 in Bebra

Veranstalter	**HLV Kreis Hersfeld-Rotenburg**
Örtlicher Ausrichter	**LG Alheimer-Rotenburg-Bebra**
Austragungsort	**Biberkampfbahn in Bebra**
Meldeschluss	**11. Juli 2014**
Meldungen an	**Günter Gatzka**
	☎ 06622 7171
	guenter.gatzka@gmx.de

Beginn der Veranstaltung:

Jugend U 14 M + W 13/12 10.00 Uhr

Jugend U 16 M + W 15/14 13.00 Uhr

Klasse	Reihenfolge
M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
W 13	Weit I-75m- Hoch-Ball
W 12	Weit II-75m- Hoch-Ball
M 15	100m – Hoch – Kugel – Weit
M 14	100m – Hoch – Kugel – Weit
W 15	Weit – Kugel – 100m – Hoch
W 14	Weit – Kugel – 100m – Hoch

Anfangshöhen beim Hochsprung :

MJU + WJU 14 : 0.96 m danach 4cm Steigerung bis Ende

MJU +WJU 16 : 1.16 m danach 4 cm Steigerung bis zum Ende

Bitte unbedingt Einstiegshöhe bei der Meldung angeben, dann können die Athleten entsprechend eingeteilt werden.

Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge.

Die Riegen regeln innerhalb ihren Ablaufes den Wettkampf.

Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.

Startgebühren: pro Teilnehmer 5,00 €

Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung

Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt