

## **NORDHESSISCHE CROSSMEISTERSCHAFTEN**

**Männer/Frauen/ Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18/U16/U14**

**MKU + WKU 12 / Senioren und Seniorinnen**

**15. März 2014 in Wirmighausen**

<b>Veranstalter</b>	<b>HLV Kreis Waldeck</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	<b>LG Diemelsee Navi:Diemelsee,Hinterm Gürenberg 8</b>
<b>Austragungsort</b>	<b>Wirmighausen</b>
<b>Meldeschluss</b>	<b>08.03.2014</b>
<b>Meldungen an</b>	<b>Wilhelm Lückel</b>
	<b>☎ 05633 871</b>
	<b>📧 <a href="mailto:lg.diemelsee@online.de">lg.diemelsee@online.de</a></b>

**Bitte unbedingt beachten**

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bedingt möglich,  
Meldungen die nach dem Meldeschluss eingehen werden mit  
zusätzlich 10,00 € belastet. Letzte Meldemöglichkeit für Läufer ohne  
Vereinszugehörigkeit, Donnerstag, der 06.03.2014**

**Start und Ziel : Sportplatz bei der Wirmetalhalle in  
34519 Diemelsee-Wirmighausen**

**Die Läufe erfolgen auf dem Sportplatz und dem angrenzenden  
Wiesengelände und kann uns sollte mit Spikes belaufen werden**

**Kleine Runde: 1000 m**

**Große Runde : 2000m mit Steigung**

**Streckenplan wird vor Ort ausgehanden**

**Wettkampfbüro: Wirmetalhalle**

**Umkleide- und Duschkmöglichkeiten in der Wirmetalhalle**

**Gleichzeitige Kreis-Wertung Waldeck/Frankenber**

**Organisationsgebühren :**

**Männer/Frauen/Senioren 7,00 €**

**MJU + WJU 20/18 6,00 €**

**MJU + WJU 16/ 14 -MKU+WKU 12 5,00 €**

**ZEITPLAN UNTER VORBEHALT:**

Lauf 1	12.00Uhr	Männer Langstrecke M 30 – M 45	ca. 8000m 4 gr. Runden
Lauf 2	12.50Uhr	MKU + WKU 10 kein Meisterschaftswettbewerb nur Wertung ProfiLineCup	ca. 1000m 1 kl. Runde
Lauf 3	13.00Uhr	MKU+WKU 12	ca. 1000m 1 kl. Runde
Lauf 4	13.15Uhr	WJU 14	ca. 2000m 2 kl. Runden
Lauf 5	13.30Uhr	MJU 14	ca. 2000m 2 kl. Runden
Lauf 6	13.45Uhr	MJU 16	ca. 2000m 2 kl. Runden
Lauf 7	14.00Uhr	WJU 16	ca. 2000m 2 kl. Runden
Lauf 8	14.15Uhr	WJU 20/18	ca. 3000m 1kl.+1 gr Runde
Lauf 9	14.40Uhr	Männer Mittelstrecke MJU 20/18	ca. 4000m 2 gr. Runden
Lauf 10	15.15Uhr	Frauen/Seniorinnen	ca. 5000m 1kl+2grRunden
Lauf 11	15.45 Uhr	Senioren M 50 – M70u.ä.	ca. 5000m 1kl+2grRunden

**Mannschaftswertungen :****Männer/ MJU 20/18/16/14 MKU 12****Frauen/ WJU 20/18/16/14 WKU 12 Seniorinnen W 30 u.ä.****Senioren M30/35-M40/45-M50/55-M60-65-M70u.ä.**