




# **NORDHESSISCHE CROSSMEISTERSCHAFTEN**

**Männer/Frauen/ Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18/U16/U14**

**MKU + WKU 12 / Senioren und Seniorinnen**

**25. Februar 2017 in Gudensberg**

<b>Veranstalter</b>	<b>HLV Kreis Schwalm-Eder</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	<b>TSV Obervorschütz</b>
<b>Austragungsort</b>	<b>Gudensberg</b>
<b>Meldeschluss</b>	<b>17. Februar 2017</b>
<b>Meldungen an</b>	<b>Hannelore Herrmann</b>
	 <a href="mailto:eeherrmann@t-online.de">eeherrmann@t-online.de</a>

**Bitte unbedingt beachten**

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bedingt möglich, Meldungen die nach dem Meldeschluss eingehen werden mit zusätzlich 10,00 € belastet. Letzte Meldemöglichkeit für Läufer ohne Vereinszugehörigkeit, Donnerstag, der 23.02.2017**

### **Organisationsgebühren**

Männer/Frauen/Senioren

MU + WU 20/18

MU + WU 16/ 14-MKU+WKU 12

WKU + MKU 10

### **Nachmeldegebühr am VA Tag:**

7,00 € +10,00 €

6,00 € +10,00 €

5,00 € +10,00 €

3,00 € nur Cross-Cup

## **4. Wertungslauf Cross Cup Nordhessen mit anschließender Siegerehrung**

### **Streckenbeschreibung:**

Streckenplan wird am Veranstaltungstag vor Ort ausgehangen-

Gleichzeitige Wertung Kreismeisterschaften Kreis Schwalm-Eder

Ausschreibung und Streckenplan unter [www.tsvobervorschuetz.de](http://www.tsvobervorschuetz.de)



## ZEITPLAN UNTER VORBEHALT:

Lauf	Uhr	Gruppe	Strecke
Lauf 1	12.30 Uhr	MKU + WKU 10 Nur Wertung Kreis SE	ca. 1000m 2 kleine Runden
Lauf 2	12.45 Uhr	MKU 12	ca. 1000m 2 kleine Runden
Lauf 3	13.00 Uhr	WKU 12	ca. 1000m 2 kleine Runden
Lauf 4	13.15 Uhr	Männer Langstrecke M 30 – M45	ca. 7500m 1 kleine Runde + 6 große Runden
Lauf 5	14.00 Uhr	MU 16 + MU 14	ca. 2000m 1 kleine Runde + 1 große Runde
Lauf 6	14.10 Uhr	WU 14	ca. 2000m 1 kleine Runde + 1 große Runde
Lauf 7	14.20 Uhr	WU 16/18/20	ca. 2000m 1 kleine Runde + 1 große Runde
Lauf 8	14.30 Uhr	Frauen/Seniorinnen	ca. 4900 m 4 große Runden
Lauf 9	15.00 Uhr	Männer Mittelstrecke MU20/18	ca. 4000m 1 kleine Runde + 3 große Runden
Lauf 10	15.30 Uhr	Senioren M 50 – M 75	ca. 4900 m 4 große Runden

### Klasseneinteilung:

Männer/Frauen/ MU+ WU 20/18/16/14/12

Mannschaften Männer/Frauen/MU+ WU 20/18/16/14/12

Bei der weiblichen Jugend (U20/18) muss die genaue Klassenangabe bei der Meldung erfolgen. Eine Wertung Einzel in der U 18 und Mannschaft U 20 ist nicht möglich.

### Mannschaftswertung der Senioren/innen

M30/35, M40/45, M50/55, M 60 u.ä. , W30 u.ä.

Es erfolgt eine Gesamtwertung bei der Langstrecke der Männer und im Frauenlauf, danach erfolgt die Wertung der Senioren und Seniorinnen.

### Mannschaftswertung durch Addition der Platzierungen

