

# NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN

Männer/Frauen/ Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18 Senioren und Seniorinnen

**28. Mai 2016 in Baunatal**

**Bitte beachten der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst  
Zusatzwettbewerb als Qualifikationswettbewerb für DM  
3000m Hindernisse Männer - siehe Zeitplan**

<b>Veranstalter</b>	<b>HLV Kreis Kassel</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	<b>VA Gemeinschaft GSV/KSV Baunatal</b>
<b>Austragungsort</b>	<b>Parkstadion Baunatal</b>
<b>Meldeschluss</b>	<b>21. Mai 2016</b>
<b>Meldungen an</b>	<b>Hannelore Herrmann</b>
	 <a href="mailto:eeherrmann@t-online.de">eeherrmann@t-online.de</a>

<b>Startgebühren</b>			<b>Nachmeldung am VA Tag</b>
<b>Männer/Frauen</b>	<b>Einzel 5,00 €</b>	<b>Staffel 7,00 €</b>	<b>+ 10.00 €</b>
<b>Senioren/Seniorinnen</b>	<b>Einzel 5,00 €</b>	<b>Staffel 7,00 €</b>	<b>+ 10.00 €</b>
<b>Jugend U 20 + U 18</b>	<b>Einzel 3,50 €</b>	<b>Staffel 5,50 €</b>	<b>+ 10.00 €</b>
<b>Jugend U 16 + U 14</b>	<b>Einzel 2,50 €</b>		<b>+ 10.00 €</b>

Sprunghöhen	Klassen	Anfangshöhen	Steigerung
Hochsprung	Männer	1,65m bis 1,70m	5cm, dann 3 cm
	MJU 20	1,50m bis 1,70m	5cm, dann 3 cm
	MJU 18	1,45m bis 1,70m	5cm, dann 3cm
	Frauen	1,35m bis 1.45m	5cm, dann 3cm
	WJU 20	1,35m bis 1.45m	5cm, dann 3cm
	WJU 18	1,30m bis 1.45m	5cm, dann 3cm
	Senioren/Seniorinnen	1,00 m	3cm
	Stabhochsprung		
MJU 16/14 mit M und MJ	WJU 16/14 mit W/WJ	wird nach Meldeschluss festgelegt	10cm

**300 m Hürden für M +W 15**

**sowie W 50u.ä./ M 60u.ä.**

**11.00 Uhr**

**Bitte unbedingt darauf achten, dass**

- 1. bei der Meldung für die Läufe bereits Zeiten angegeben sind wegen der Einordnung in die entsprechenden Läufe.**
- 2. beim Hochsprung der Senioren und Seniorinnen die Anfangshöhe angegeben wird.**
- 3. Stabhochsprung MJU + WJU 16/14 Männlich 14.30 Uhr/Weiblich 11.00 Uhr**

**!!!! ZEITPLANVERÄNDERUNGEN ERFOLGEN NACH EINGANG DER MELDUNGEN !!!!**



# Korrigierter Zeitplan : 28. Mai 2016

Zeit	Männer	MJU 20	MJU 18	Frauen	WJU 20	WJU 18	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75 80 u.ä.	W30- W70u.ä.
11.00	Weit I	Weit I	Weit II	Stab	Stab	Stab	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
11.00										300Hü		300Hü abW50
11.30	400Hü	400Hü	400Hü	400Hü	400Hü	400Hü	400Hü	400Hü	400Hü			400Hü
12.30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei						
12.45	100m	100m	100m				100m	100m	100m	100m	100m	
13.00				100m	100m	100m						100m
14.00	110Hü	110Hü	110Hü					110Hü				
14.15				100Hü	100Hü	100Hü						
14.30	Stab	Stab	Stab	Hoch	Hoch	Hoch	Weit II	Weit II	Weit II	Weit II	Weit II	Weit I
15.00	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100
15.15				800m	800m	800m						800m
15.30	800m	800m	800m				800m	800m	800m	800m	800m	
15.45	Hoch	Hoch	Hoch	Weit I	Weit I	Weit II						
16.00	200m (1)	200m (1)	200m (1)	200m(2)	200m(2)	200m(2)	200m(1)	200m (1)	200m (1)	200m(1)	200m(1)	200m(2)
16.15												
17.00	400m(1)	400m(1)	400m(1)	400m(2)	400m(2)	400m(2)	400m(1)	400m(1)	400m(1)	400m(1)	400m(1)	400m(2)
18.00	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
19.00	3000Hi											

