



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

über 20 Jahre Förderwettkämpfe in Nordhessen

Talente Sprint-Cup



2016

Ausschreibung und Einladung

Das Leichtathletikzentrum Nordhessen veranstaltet für die Talent-Fördergruppen der Jahrgänge 2003-2005 aus Nordhessen einen Talente Sprint-Cup am

Mittwoch, den 16. März 2016

in der Langenbergsporthalle in Baunatal - Großenritte

*Ausgeschrieben sind 30m fliegend und 30m aus dem Hochstart.
Zeitmessung erfolgt elektronisch mit Lichtschranken.*

*Jede Mannschaft sollte aus je 6 Mädchen oder je 6 Jungen bestehen.
In die Mannschaftswertung gelangen am Ende die schnellsten 5 Kinder.*

Im Anschluss an die Sprintstrecken findet noch eine Pendelstaffel statt.

Beginn 9.00 Uhr

Vorläufiger Zeitplan:

- 9:00 Uhr *Anreise und Treffpunkt*
9:15 Uhr *Gemeinsames Aufwärmen mit Musik, Lauf-ABC und Steigerungsläufe*
9:45 Uhr *Sprintstrecken*
11:15 Uhr *Pendelstaffeln*
11:30 Uhr *Siegerehrung und anschließend Heimfahrt*

*Es gibt eine Mannschaftswertung, der Sieger (je 1 Mädchen und 1 Jungenmannschaft) erhält einen Wanderpokal.
Alle Kinder erhalten eine Urkunde über 30m fliegend*

*Angedacht ist wieder, dass die schnellsten 8 Mädchen und 8 Jungen einen 75m Sprint bei den Hessischen Meisterschaften Aktive/U18 am 04./05.06.2016 in Kassel machen können.
Einzelheiten werden zu einem späteren Zeitpunkt von Hannelore Herrmann bei der offiziellen Einladung bekannt gegeben.*

Meldungen der Mannschaften und Schülernamen (mit Jahrgang) nur über die TFG Leiter der Schulen

bis spätestens 14.03.2016

an Hannelore Herrmann E-Mail: eehherrmann@t-online.de

