

Die Hessischen Bestleistungen der Senioren haben zwar einen Stand vom 06.07.2017, hier wurden aber nur erstmal die Meisterschaften berücksichtigt, alle anderen Daten werden geändert sobald sämtliche Daten verarbeitet sind, ich nehme auch schon während der Saison Vereinsabgleich an, dann geht es leichter mit der Rücksprache, also Änderungen und Korrekturen bitte an eeherrmann@t-online.de

©	HLV	BESTLEISTUNGEN		SENIOREN SENIORINNEN	Seite 1-24 Seite 27-48	Stand : 06.07.2017
		HALLENBESTLEISTUNGEN		Ab Seite 49-63		
M 30						
100 m	10,3 sec.	Gustav Held	38	Eintracht Frankfurt	19.05.1968	Bensheim
200 m	20,68 sec.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	08.08.1987	Schriesheim
400 m	46,00 sec.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	12.06.1987	Essen
800 m DB	1:44,83 min.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	13.08.1987	Koblenz
1000 m	2:23,2 min.	Dirk Stratmann	40	ASC Darmstadt	16.09.1973	Bonn
1500 m	3:43,4 min.	Jürgen May	42	LG Kreis Hanau	03.06.1972	Alsfeld
3000 m	7:57,2 min.	Jürgen May	42	LG Kreis Hanau	14.07.1972	Kirberg
5000 m	13:33,00min.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün Weiß Kassel	19.06.1988	Düsseldorf
10000 m	28:03,27min.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün Weiß Kassel	27.06.1988	Villeneuve/FRA
10 km	29:24 min.	Alexander Mikitenko	69	TV 1861 Gelnhausen	21.08.1999	Kassel
Mannschaft	1:35:53 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Austin-Kerl 70 31:26-Schwab 73 32:11- Giesen ()32:16			11.09.2010	Ohrdruf
Halbmarathon	1:05:12 Std.	Abdesselam Djilalli	71	PSV Grün Weiß Kassel	13.10.2002	Bad Hersfeld
Mannschaft	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Djilalli 71 1:05:57-Christiansen 68 1:06:19- Jahnke 72 1:12:10			23.03.2002	Schotten
25 km	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün Weiß Kassel	27.04.1986	Berlin
Mannschaft	3:28:02 Std.	LG Frankfurt Wolf 62 1:07:21-Schumann 64 1:10:16- Hilt 64 1:10:25			09.10.1994	Frankenberg
Marathon	2:10:01 Std.	Ralf Salzmann	55	PSV Grün Weiß Kassel	14.02.1988	Tokio/JAP
Mannschaft	7:35:02 Std.	TSV Friedberg-Fauerbach Büttner 75 2:25:13-Diehl 69 2:34:02-Jung 69 2:35:47			08.10.2006	München

100 km	6:49:13 Std.	Florian Neuschwandner	81	Spiridon Frankfurt	12.09.2015	Winschoten/NED
Mannschaft	23:21:17Std.	SSC Hanau-Rodenbach Hinze 61 7:18:37-Mann 36 7:38:48-Arndt 36 8:23:52			05.09.1992	Rheine-Elten
5000m BG	25:19,22min.	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	06.09.2008	Diez
10000 m BG	56:26,8 min.	Thomas Joost	67	VLG 1969 Eisenbach	23.05.2001	Raunheim
10km Gehen	54:36 min.	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	17.06.2006	Naumburg
20km Gehen	1:27:08 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	05.10.1980	Kassel
Mannschaft	5:13:39 Std.	LG ACTKassel/Eintracht Großenritte Regenbogen 47 1:35:18-Dörner 37 1:49:10- Müller 35 1:49:11			09.06.1977	Salzgitter
50km Gehen	3:58:16 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	16.10.1982	Hamm
110m Hürden	13,9 sec.	Werner Trzmiel	42	ASC Darmstadt	17.06.1972	Lüdenscheid
400m Hürden DB	47,48 sec.	Harald Schmid	57	TV 1861 Gelnhausen	31.08.1987	Rom/ITA
3000m Hi	8:32,06 min.	Karlo Seck	54	TV 1861 Gelnhausen	15.06.1985	Hannover
4x100 m	42,05 sec.	LG Frankfurt Friedrich 61-Bareuther 60-Biaesch 61- Riehm 59			11.08.1991	Ludwigshafen
4x400 m DB	3:17,97 min.	LG Frankfurt Brunner 61- Krieg 55-Schmitt 61- Henrich 61			17.08.1991	Trier
4x800 m	8:12,3 min.	TuS Eintracht Wiesbaden Letzerich 42-Sturm 42-Pfeffer 48-Buchhalla 41			26.08.1981	Wiesbaden
3x1000m	7:33,31 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Daniels 71-Bergmann 72-Freund 67			02.08.2003	Schweinfurt
4x1500m	16:53,3 min.	LG Wetzlar Serowy 48 – Mink 49-Serowy 49-Flick 44			06.08.1980	Wetzlar
Hochsprung DB	2,35 m	Gerd Nagel	57	LG Frankfurt	07.08.1988	Forbach/FRA
Stabhochsprung	5,90 m	Tim Lobinger	72	LG Eintracht Frankfurt	10.06.2002	Athen/GRE
Weitsprung	7,96 m	Christian Thomas	65	Eintracht Frankfurt	25.05.1995	Rodheim
Dreisprung	16,03 m –0,1	Zoran Djurdjevic	68	LG Eintracht Frankfurt	25.06.2000	Wiesbaden

Kugelstoßen	19,47 m	Gerd Steines	47	TSG Gießen Wieseck	26.05.1980	Fürth
Diskuswurf	63,51 m	Michael Lischka	73	LG Eintracht Frankfurt	29.05.2003	Zeulenroda
Hammerwurf	77,71 m	Holger Klose	72	LG Eintracht Frankfurt	15.06.2002	Mannheim
Speerwurf	88,12 m	Peter Blank	62	Eintracht Frankfurt	21.06.1996	Köln
Gewichtwurf	15,00 m	Martin Siebert	76	TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006	Borken
5-Kampf	3.367 Pkt.	Robert Ingenbleek 6,85*-49,38-23,66*-44,38-5:04,93	63	TSG Gießen-Wieseck	14.05.1994	Wiesbaden
Mannschaft	8.843 Pkt.	LG Hochtaunus Fratz () 3200-Wächtershäuser () 3147-Bender () 2496			07.06.1997	Hannover
10-Kampf	6.778 Pkt.	Christoph Kollmar 11,19*-7,03*-10,75-1,95-51,34 1595*-34,16-4,30-44,04-4 :51,93	63	TV Heppenheim	28./29.08.93	Wiesbaden
Wurf 5-Kampf	2.635 Pkt.	Martin Siebert 47,26-10,93-30,12-27,23-15,00	76	TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006	Borken
M 35						
100 m	10,7 sec.	Ulrich Nauder	55	TG 1860 Obertshausen	09.06.1990	Langen
200 m	22,08 sec. *	Stefan Bareuther	60	SG 1874 Egelsbach	24.06.1995	Bern/SUI
400 m	49,19 sec.	Curtis Ripy	66	LG Eintracht Frankfurt	14.06.2001	Ludwigsburg
800 m	1:53,23 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	28.05.2004	Wiesbaden
1000 m	2:25,24 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	17.07.2004	Herborn
1500 m	3:49,7 min.	Günter Mayer	41	TuS Griesheim	03.09.1977	Neckargmünd
3000 m	8:14,2 min.	Günter Mayer	41	TuS Griesheim	13.07.1977	Raunheim
5000 m	14:08,5 min.	Eberhard Weyel	53	LC Mengerskirchen	08.07.1989	Kassel
10000 m	29:36,2 min.	Helmut Jesberg	34	ASC Darmstadt	21.07.1973	Berlin
10 km	30:54 min.	Ulrich Keil	63	LG Eintracht Frankfurt	07.02.1998	Jügesheim
Mannschaft	1:39:33 Std.	SSC Hanau-Rodenbach Seibert 79 32:00-Hersel 80 32:55-Riefer 66 34:38			06.09.2015	Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:06:15 Std.	Ulrich Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	25.03.2007	Mercer Island/USA

Halbmarathon Mannschaft	3:40:21 Std.	SSC Hanau-Rodenbach Jörn Harland 77 1:12:18-Thomas Seibert 79 1:12:42- Stefan Hinze 65 1:15:21			23.04.2016	Bad Liebenzell
25 km	1:15:42 Std.	Hans-Werner Pitschmann	45	TSG Oberursel	04.04.1981	Neumünster
Marathon	2:13:58 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.05.1981	Frankfurt
Mannschaft	7:40:56 Std.	SF Blau Gelb Marburg Ouahioune 63 2:30:11-Schwab 73 2:30:26- Schraub 72 2:40:19			25.10.2009	Frankfurt
100 km	6:49:41 Std.	Ulrich Amborn	57	LG Offenbach	19.10.1996	Hanau-Rodenbach
Mannschaft	23:43:46Std.	SSC Hanau-Rodenbach Mühl 58 7:10:43-Janicke () 7:55:03-Hinze 61 8:38:00			12.09.1998	Kiel
5000 m BG	25:42,39min.	Thorsten Fern	75	TV Groß-Gerau	24.06.2012	Diez
10000 m Gehen	53:16,81min.	Thorsten Fern	75	TV Groß-Gerau	08.07.2012	Heilbronn
20km Gehen	1:29:41 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	03.03.1984	Ahlen
Mannschaft DB	4:43:23 Std.	Eintracht Frankfurt Michalski 481:32:51-Engel 431:33:12- Eisfeller 45 1:37:20			05.04.1986	Rheinzabern
50km Gehen	4:17:49 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	28.08.1983	Letter
Mannschaft DB	13:28:18 Std.	Eintracht Frankfurt Michalski 48 4:24:55- Teutsch 49 4:30:21- Engel 43 4:33:02			15.04.1984	Bad Krozingen
110m Hürden	15,2 sec. 15,47sec. 1.0	Peter Beuthin Thorsten Dauth	41 68	LG Marburg-Kirchhain TV Bad Vilbel	27.06.1976 05.09.2004	Frankfurt Vaterstetten
400m Hürden	53,35 sec.	Stefan Bareuther	60	SG 1874 Egelsbach	24.06.1995	Bern/SUI
3000m Hi	9 :16,9 min.	Walter Hirschäuser	48	ASC 1990 Breidenbach	06.07.1985	Frankfurt
4x100 m	44,74 sec.	LG Frankfurt Mies 61-Speidel 64- Teichert 63-Riehm 59			17.07.1999	Schweinfurt
4x400 m	3 :30,27 min.	LG Eintracht Frankfurt Speidel 64 –Ringel 70-Holmes 65-Ripy 66			16.07.2005	Vaterstetten

4x800 m	9:00,0 min.	FV Wallau Bergen 54- Bauer 49-Willner 53- Hirschhäuser 48			17.05.1989	Breidenbach
3x1000m	7 :57,47 min.	LC Mengerskirchen Beck 55-Lorenz 54-Strieder 56			1991	
4x1500m DB	17:03,1 min.	LG Wetzlar Flick 44-Serowy 48-Hirschhäuser 48-Jakolski 47			02.06.1983	Zeven
Hochsprung	2,20 m	Gerd Nagel	57	LG Frankfurt	04.07.1992	Eberstadt
Stabhochsprung	4,62 m	Dr. Rainer Liese	43	ASC Darmstadt	07.06.1978	Darmstadt
Weitsprung	7,52 m	Mario Trombelli	41	TV Bad Vilbel	06.08.1976	Homburg
Dreisprung	15,50 m	Wolfram Walther	55	Eintracht Frankfurt	25.09.1991	Neuwied
Kugelstoßen	18.40 m	Josef Klik	35	KSV Hessen Kassel	29.08.1970	Vittel/FRA
Diskuswurf	64,28 m	Alwin J. Wagner	50	MT 1861 Melsungen	30.04.1989	Schlitz
Hammerwurf	70,68 m	Klaus Ploghaus	56	LAZ Gießen Stadt u. Land	22.08.1992	Schweinfurt
Speerwurf DB 800 gr	88,70 m	Peter Blank	62	LG Eintracht Frankfurt	30.06.2001	Stuttgart
Gewicht	14,62 m	Thomas Krenzer	74	LAV Dietzhöhlztal	17.08.2012	Zittau
5-Kampf	3.300 Pkt.	Dominic Ullrich 6,71*-43,26-22,68*-28,61-4:37,50	68	LG Stadt Hattersheim	19.07.2003	Dietzhöhlztal
Mannschaft	7.918 Pkt.	LG Eintracht Frankfurt Speidel (64) 2980-Schröder () 2608-Schweter () 2330			28.09.2002	Nieder-Olm
10-Kampf	7.297 Pkt.	Thorsten Dauth 11,25*-6,52*-14,81-1,91-52,68 15,47*-44,92-3,90-59,35-5:24,66	68	TV Bad Vilbel	04./05.09.05	Vaterstetten
Wurf 5-Kampf	2.880 Punkte	Karsten Keller 37,95-12,10-37,84-42,52-12,81	74	LG Eintracht Frankfurt	24.08.2012	Zittau
M 40						
100 m	11,16sec.-1.1	Olaf Schimpf	62	TSV Friedberg-Fauerbach	13.07.2002	Kevelaer
200 m	22,2 sec.	Thomas Riehm	59	LG Stadt Hattersheim	14.09.2002	Ede/NED

200m DB	22,26 (0,0)	Gunter Bernhard	65	LG Wetzlar	24.06.2006	Wetzlar
400 m	50,49 sec.	Gunter Bernhard	65	LG Wetzlar	26.07.2006	Posen/POL
800 m	1:54,24 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	09.08.2008	Neu-Isenburg
1000 m	2:28,55 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	05.09.2007	Pfungstadt
1500 m	3:53,92 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	21.05.2008	Koblenz
3000 m	8:25,20 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	19.08.1983	Troisdorf
5000 m	14:28,6 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	06.07.1984	Troisdorf
10000 m DB	29:20,8 min.	Helmut Jesberg	34	ASC Darmstadt	01.05.1975	Frankfurt
10 km	31:05 min.	Thomas Wohllebe	68	TV Waldstrasse Wiesbaden	21.03.1999	Körle
Mannschaft	1:40:07 Std.	ASC Dillenburg Göbel 57 31:54-Serowy 49 34:13 -Müller 48 34:48			03.04.1999	Paderborn
Halbmarathon	1:07:07 Std.	Ulrich Steidl	72	SSC Hanau-Rodenbach	03.02.2013	Melbourne/USA
Mannschaft	3:32:41 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden Jung 53 1:08:53-Trapp 48 1:11:34-Stuber () 1:12:14			27.02.1993	Hamm
25 km	1:17:54 Std.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	16.06.1985	Brügge/BEL
Mannschaft	4:20:25 Std.	ASC Dillenburg Serowy 49 1:25:20-Müller 48 1:25:56- Herfuth 52 1:29:09			17.05.1992	Hünxe
Marathon DB	2:16:05 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	31.01.1982	Tokio/JAP
Mannschaft	7:34:43 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden Jung 53 2:25:14-Trapp 48 2:28:45-Semmel 52 2:40:44			18.04.1993	Hannover
100 km	6:46:03 Std.	Dr. Lutz Aderhold	52	Spiridon Frankfurt	16.04.1994	Hanau-Rodenbach
100 km Mannschaft DB	22:29:55 Std.	SSC Hanau-Rodenbach Moos 50 7:29:04-Schween 48 7:29:31-Mann			19.10.1996	Rodenbach

		39 7:31:20				
10000 m BG	55:53,8	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	05.09.2015	Groß-Gerau
20km Gehen	1:28:25 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	19.06.1988	Dause
20km Gehen Mannschaft DB	4:56:00 Std.	Eintracht Frankfurt Michalski 48 1:35:45-Eisfeller 45 1:39:28- Haensel 49 1:40:47			06.05.1989	Nürnberg
50km Gehen	4:18:14 Std.	Hans Michalski	48	Eintracht Frankfurt	24.04.1988	Frankfurt
110m Hürden	15,44 sec.	Hans-Jürgen Gleichmann	53	SG 1874 Egelsbach	16.07.1993	Ludwigshafen
400m Hürden	57,60 sec.	Franz-Josef Meyer	56	LG Hochtaunus	24.05.1998	Gelnhausen
3000m Hi	9:57,17 min.	Jürgen Austin- Kerl	70	PSV Grün Weiß Kassel	24.05.2010	Hückelhoven
4x100 m	44,60 sec.	TV 1891 Bürstadt Becker 55-Müller 60-Purdack 59-Vogel 59			10.06.2000	Ludwigshafen
4x400 m	3:36,82 min.	TV 1891 Bürstadt Müller60-Becker 55-Ofenloch 61-Rasner63			02.08.2003	Schweinfurt
4x800 m	8:53,6 min.	TSG Neuenhain Eifert 41-Werner (-)Sensel 36-Martini 39			02.06.1983	Ronneburg
3x1000m DB	7:51,78 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Schell 68- Zerres 61- Freund 67			12.07.2008	Schweinfurt
4x1500m	17:37,7 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Braun 53-Semmel 52-Hinter 49-Jung 53			14.06.1994	Griesheim
Olympische Staffel	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz Gumbel 68-Bräuler 53-Franke 56-Kilian 65			17.09.2011	Neukirchen
Hochsprung	1,86 m	Markus Ott	49	Eintracht Frankfurt	21.05.1989	Fulda
Stabhochsprung	4,41 m	Rolf Nucklies	54	LAV Wiesbaden	18.06.1995	Egelsbach
Weitsprung	7,38 m	Mario Trombelli	41	TV Bad Vilbel	26.07.1980	Oberursel
Dreisprung	13,98 m 0,0	Martin Triebstein	68	TSV Kirchhain	05.08.2009	Bebra
Kugelstoßen	16,59 m	Erich Rossmann	37	SKV 1879 Mörfelden	11.09.1977	Gelnhausen
Diskuswurf	63,22 m	Alwin J. Wagner	50	MT 1861 Melsungen	14.09.1991	Eschwege
Hammerwurf	59,66 m	Karl Storch	13	Borussia Fulda	07.08.1955	Frankfurt

Speerwurf DB 800gr	84,08 m	Peter Blank	62	LG Eintracht Frankfurt	29.06.2003	Ulm
Gewicht	13,45 m	Jan Luckmann	65	TG Winkel	0309.2005	San Sebastian/ESP
5-Kampf	3.523 Pkt.	Hans Bohrmann 6,41*-43,60-24,1*-32,90-4:33,1	48	TuS Wiesbaden-Rambach	01.10.1989	Wiesbaden
Mannschaft	8.081 Pkt.	SSC Vellmar Glübert 58 2938-Schomburg 56 2730-Weitzel 65 2413			18.06.2005	Hofgeismar
10-Kampf	6.883 Pkt.	Lutz Schmiedler 12,19*-6,09*-10,15-1,83-53,04 16.4*-34,29-3,80-43,31-4:40,06	59	LG Eppstein-Hornau	29./30.07.99	Gateshead/GBR
Wurf 5-Kampf	3.332 Pkt.	Jan Luckmann 40,44-12,19-36,46-51,43-12,95	65	TG Winkel	12.06.2005	Leverkusen
M 45						
100 m	11,41 sec.	Gunter Bernhard	65	LG Wetzlar	31.07.2010	Wetzlar
	11.41 sec. 1.5	Bernd Schauwecker	69	LGOVAG Friedberg- Fauerbach	28.10.2016	Perth/AUS
200 m DB	22,77sec.+1.3	Thomas Riehm	59	LG Stadt Hattersheim	29.08.2005	San Sebastian/ESP
400 m	51,41 sec.	Bernd Schauwecker	69	LG OVAG Friedberg- Fauerbach	05.11.2016	Perth/AUS
800 m	2:00,26 min.	Maximilian Freund	67	TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.2014	Erfurt
1000 m	2:34,9 min.	Ernst Buchhalla	41	TV Alsfeld	27.05.1986	Mainz
1500 m	4:07,14 min.	Markus Zerres	61	TV Waldstrasse Wiesbaden	03.06.2007	Bad Camberg
3000 m	8:35,06 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	25.05.1988	Frankfurt
5000 m DB	14:35,1 min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	27.07.1988	Frankfurt
10000 m DB	30:22,58min.	Günter Mielke	42	OSC Höchst	02.07.1988	Kassel
10 km	32:02 min.	Jürgen Theofel	58	FV Wallau	28.03.2004	Frankenberg
Mannschaft	1:41:55 Std.	SF Blau-Gelb Marburg			03.04.2010	Paderborn

		Ouahioune 63 33:40-Hofmann 64 34:00 - Nowak 64 34:15				
Halbmarathon	1:10:48 Std.	Jürgen Theofel	58	FV Wallau	17.05.2007	Regensburg
Halbmarathon Mannschaft	3:42:43 Std.	ASC Dillenburg Serowy 49 1:11:53-Müller 48 1:13:39- Kronenberger 49 1:17:11			09.04.1995	Rheinzabern
25 km	1:18:36 Std.	Helmut Jesberg	34	ASC Darmstadt	09.04.1977	Paderborn
Mannschaft	4:31:26 Std.	SF Blau-Gelb Marburg Klaus 46 1:34:00-Perner 43 1:13:48-te Kamp 47 1:33:38			17.05.1992	Hünxe
Marathon DB	2:21:00 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.05.1987	München
Mannschaft	8:12:12 Std.	ASC Dillenburg Müller 48 2:43:38-Kronenberger 49 2:43:59- Serowy 49 2:44:35			23.10.1994	Frankfurt
100 km DB	6:49:17 Std.	Harry A.Arndt	36	SSC Hanau-Rodenbach	06.11.1983	Genf/SUI
Mannschaft	26:08:12 Std.	SSC Hanau Rodenbach Hinze 63 7:27:10-Dudacy 55 8:29:27-Hänsler 54 10:11:35			05.04.2008	Kienbaum
5000 m BG	30:12,33min.	Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	09.09.2006	Erfurt
10000 m BG	60:12,17 min.	Wolfgang Krapf	55	SSV Raunheim	11.06.2000	Gießen
20km Gehen	1:36:50 Std.	Ralf Engel	43	Offenbacher LC	27.03.1988	Saarbrücken
Mannschaft	5:31:19 Std.	TV 1846 Groß Gerau Haensel 49 1:46:26-Wolf 50 1:52:06-Ullrich 41 1:52:47			27.04.1997	Kerpen
50km Gehen	4:32:21 Std.	Ralf Engel	43	Offenbacher LC	24.04.1988	Frankfurt
110m Hürden	16,32 sec.	Hans-Jürgen Gleichmann	53	SG 1874 Egelsbach	19.05.1998	Darmstadt
400m Hürden	59,33 sec.	Klaus Heuchemer	65	LG EVO Seligenstadt	27.06.2010	Kaiserslautern
2000m Hi	7:48,1 min.	Karlo Seck	54	SC Steinatal	30.05.2000	Neukirchen
3000m Hi	10:02,6 min.	Dr. Hermann Pauls	33	SV Wiesbaden	29.07.1978	Neckargmünd
4x100 m DB	44,75 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Uhlein 66-Schauwecker 68-Lachmann 68-			12.07.2014	Erfurt

		Bernhard 65				
4x400 m	3:39,70 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Ringel 70-Speidel 64- Lachmann 68- Schauwecker 69			27.08.2016	Zella-Mehlis
4x800 m	9:37,2 min.	Skizunft Wiesbaden Wildmann 37-Eckert 38-v.d.Heidt 36- Melchers 35			17.09.1986	Wiesbaden
3x1000m	8:21,70 min.	ASC Dillenburg Kempf 49-Serowy 49-Müller 48			27.08.1994	Lübeck
4x1500m	19:20,5 min.	LG Wetzlar Kopp 34-Langenbrink 35-Hoffmann 34- Keiner 35			06.08.1980	Wetzlar
Hochsprung	1.76 m 1.76 m	Ulrich Heinz Dieter Glübert	50 58	TV Ofheim SSC Vellmar	01.09.1995 20.05.2007	Langenselbold Borken
Stabhochsprung	4,35 m	Rolf Nucklies	54	Wiesbadener LV	18.07.1999	Schweinfurt
Weitsprung	6,53 m	Wolf Reinhardt	28	SV 1898 Darmstadt	08.08.1977	Göteborg/SWE
Dreisprung	13,41 m 1.2	Martin Triebstein	68	LG Alheimer-Rotenburg- Bebra	05.06.2016	Kassel
Kugelstoßen	14,91 m	Josef Klik	35	TV 09 Petersberg	25.07.1981	Passau
Diskuswurf	55,07 m	Alwin J. Wagner	50	LG Remsfeld-Wabern	10.08.1999	Neukirchen
Hammerwurf	58,16 m	Karl Storch	13	Borussia Fulda	16.03.1958	Neu-Isenburg
Speerwurf DB 800 gr	77,15 m	Peter Blank	62	TG 1837 Hanau	28.05.2007	Rehlingen
Gewicht	14,23 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	23.08.2002	Potsdam
5-Kampf	3.820 Pkt.	Thomas Stewens 6,13*-45,84-24,84*-35,85-4:43,26	66	TV Bad Vilbel	29.09.2012	Nieder-Olm
Mannschaft	9.322 Pkt.	TV Groß-Gerau Feyerabend (57)3281-Sammet (52) 3006- Koch (54) 3035			15.06.2002	Baunatal
10-Kampf DB	7.768 Pkt.	Thomas Stewens 12,19w-6,05*-11,72-1,72-53,81	66	TV Bad Vilbel	02./03.07.2011	Viernheim

		16,85*-35,63-4,00-45,84-4:46,41				
Wurf 5-Kampf	3.585 Pkt.	Alwin Wagner 34,91-12,85-53,40-31,90-11,18	50	LG Remsfeld-Wabern	27.06.1999	Zella-Mehlis
Mannschaft	9.439 Pkt.	SSC Vellmar Nuschke 56 3395-Weitzel 64 3088-Schaak 58 2956			25.08.2013	Zella-Mehlis
M 50						
100 m	11,69 sec.0.0	Heinz-Hermann Mager	57	TSV Kirchhain	12.07.2008	Schweinfurt
200 m	23,85 sec.-0,5	Gunter Bernhard	65	LG OVAG Friedberg- Fauerbach	06.06.2015	Neu-Isenburg
400 m	54,22 sec.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden-Sulzbach- Neuenhain	20.08.2012	Zittau
800 m	2:03,36 min.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden-Sulzbach- Neuenhain	01.08.2012	Pfungstadt
1000 m	2:40,87 min	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	07.09.2005	Pfungstadt
1500 m	4:16,59min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	04.06.2003	Pfungstadt
3000 m	9:12,21min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	08.09.1993	Pfungstadt
5000 m	15:39,67min.	Matthias Host	52	Skills Frankfurt	27.06.2006	Wiesbaden
10000 m	32:24,18min.	Klaus-Peter Burger	34	VFL Eiterfeld	26.06.1985	Obersuhl
10 km	33:14 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	19.09.2004	Bad Liebenzell
Mannschaft	1:46:12 Std.	TV Waldstrasse-Wiesbaden Schüttler 54 34:02-Jung 53 35:34-Schäfer 46 36:36			19.09.2004	Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:11:04 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	06.04.1996	Paderborn
Mannschaft	3:52:41 Std.	ASC Dillenburg Müller 48 1:15:39-Serowy 49 1:17:04- Dobré42 1:19:58			27.03.1999	Körle
25 km	1:26:28 Std.	Klaus-Peter Burger	34	VFL Eiterfeld	08.09.1984	Kaufungen
Mannschaft	5:03:55 Std.	SC Steinberg			19.11.1992	Griesheim

		Matzke 39 1:36:34-Keller 38 1:40:06 -Best 41 1:47:15				
Marathon	2:28:55 Std.	Klaus-Peter Burger	34	VFL Eiterfeld	30.09.1984	Berlin
Mannschaft	8:31:52 Std.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Köhler 61 2:45:42-Eckes 56 2:50:09-Haas 61 2:56:01			14.10.2012	München
100 km	7:28:41 Std.	Harry Arndt	36	SSC Hanau-Rodenbach	30.09.1989	Unna
100km Mannschaft	24:35:10 Std.	SSC Hanau-Rodenbach Mann 39 7:38:48-Arndt 36 8:23:52-Albrecht 40 8:32:30			05.09.1992	Rheine-Elten
5000 m BG	26:41,17 min.	Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	03.05.2008	Groß-Gerau
10000 m BG	51:20,6 min.	Josef Jakob	50	TV Bürstadt	23.05.2001	Raunheim
10km Gehen	59:54 min.	Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	25.08.2007	Lage
20km Gehen	1:41:46 Std.	Hans Michalski	48	LAZ Gießen	15.05.1999	Spittal/AUT
Mannschaft	5:39:22 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Eisfeller45 1:44:18- Haensel 49 1:50:18- Mittag38 2:04:46			27.03.1999	Eilenburg
50km Gehen	4:44:24 Std.	Helmut Seifert	21	SV 1882 Raunheim	30.05.1971	Husum
100m Hürden	15,19 sec.	Hans-Rudolf Sammet	52	TV 1846 Groß-Gerau	15.05.2004	Groß-Gerau
400m Hürden	60,67 sec.	Rolf Bertram	35	SV Wiesbaden	23.06.1985	Rom/ITA
3000m Hi	11:08,30 min	Elias Dobré	42	SF Blau-Gelb Marburg	07.06.1994	Athen/GRE
4x100 m	48,28 sec.	STG Bürstadt/Vellmar/Kirchhain Eckel 59-Becker 55-Glübert 58-Mager 57			11.07.2009	Vaterstetten
4x400 m	3:56,0 min.	Skizunft Wiesbaden Helling37-v.d.Heidt36-Wilde35-Bertram 35			10.06.1987	Kelsterbach
4x800 m	11,12,4 min.	TSG Sulzbach Schneider51-Fleischer45-Kappei43-Laube 38			15.08.2001	Reichelsheim
3x1000m	8:51,64 min.	TV Waldstrasse-Wiesbaden Quioka 58-Bastian 58-Schüttler 53			22.05.2008	Bad Soden-Neuenhain
4x1500m DB	18:25,6 min.	TuS Griesheim			14.06.1994	Griesheim

		Mayer 41 -Heitzenröder 44- Mielke 42- Scheutzow 43				
Olympische Staffel	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Meilinger51-Schäler53-Machner52- Dittmar40			23.08.2003	Kassel
Hochsprung	1,85 m	Rüdiger Weber	63	TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.2015	Darmstadt
Stabhochsprung	4,00 m	Rolf Nucklies	54	TV Idstein	23.05.2004	Marburg
Weitsprung	6,24 m 0,6	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	20.04.2008	Osterode
Dreisprung	12,45 m	Norbert Bechtold	35	TV 1861 Gelnhausen	07.09.1986	Radolfzell
Kugelstoßen	15,44 m	Michael Rückel	63	KSG Bieber	29.06.2013	Borken
Diskuswurf	55,91 m	Alwin J. Wagner	50	TV 1888 Obersuhl	20.06.2000	Vellmar
Hammerwurf	54,99 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	20.09.2006	Vellmar
Speerwurf 800g	58,76 m	Günter Fändrich	41	TV Gorxheim	21.07.1991	Turku/FIN
Speerwurf 700gr DB	62,48 m	Michael Rückel	63	KSG Bieber	29.06.2013	Borken
Gewichtwurf	18,09 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	06.08.2009	Lahti/FIN
5-Kampf	3.341 Pkt.	Thomas Höner	54	LG Taunusstein	11.06.2006	Ahlen
		5,89*-31,68-25,56*-33,11-5:16,22				
5-Kampf	3.886 Pkt.	Thomas Stewens 5,88 0,6-46,11-25,44 -0,1-40,61-4:55,14	66	TV Bad Vilbel	10.09.2016	Zella-Mehlis
Mannschaft	7.610 Pkt.	HTG Bad Homburg Nündel 39 2557-Kratz 37 2599-Veit-Köhler 39 2454			18.09.1994	Wiesbaden
10-Kampf	6.784 Pkt.	Dieter Glübert 12,50*-6,09*-8,45-1,72-56,04 15,96*-29,54-2,80-31,36-5:07,60	58	SSC Vellmar	13./14.09.2008	Ahlen
Wurf 5-Kampf Neuberechnung	3.569 Pkt. 3.373 Pkt.	Fändrich, Günther 44,32-13,52-43,38-55,84-14,08	41	LG Ried	05.07.1992	Göteborg/SWE
Wurf 5-Kampf Neuberechnung	3.443 Pkt. 3.017 Pkt.	Hartmut Nuschke 51,75-11,41-38,11-25,25-17,55	56	SSC Vellmar	03.10.2009	Ronnenberg
Mannschaft	9.800 Punkte	SSC Vellmar Nuschke 56 3609-Weitzel 64 3132-Schaak 58			28.09.2014	Baunatal

		3059				
M 55						
100 m	12,14 sec.	Theodor Lenk	40	TSG Gießen-Wieseck	17.08.1996	Leinfelden
200 m	24,18 sec.	Theodor Lenk	40	TSG Gießen-Wieseck	18.08.1996	Leinfelden
400 m	53,84 sec.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	06.06.2015	Neu-Isenburg
800 m DB	2:02,43 min.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	03.05.2015	Bad Soden
1000 m	2:53,19 min.	Ernst Buchhalla	41	TV Igstadt	17.07.1996	Pfungstadt
1500 m	4:24,58 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	13.07.2008	Schweinfurt
3000 m	9:16,29 min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.07.1999	Schweinfurt
5000 m	15:57,27min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	17.07.1999	Schweinfurt
10000 m DB	32:29,86min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	22.04.1997	Darmstadt
10 km DB	32:48 min.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	29.03.1997	Jügesheim
Mannschaft	1:49:29 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden Zerres 61 34:49-Stoll 59 35:25-Schüttler 54 39:15			11.09.2016	Hamburg
Halbmarathon	1:11:54 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	22.03.1997	Neustadt
Mannschaft	4:13:00 Std.	LGV Marathon Gießen Lowak 53 1:23:45-Strieker 53 1:24:18- Sellmann 51 1:24:57			24.08.2008	Egelsbach
25 km	1:30:49 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	08.05.1982	Scheeßel
Mannschaft	5:05:51 Std.	TuS Griesheim Kunz 35 1:40:05-Nutsch 37 1:42:06-Müller 35 1:43:09			17.05.1992	Hünxe
Marathon	2:34:53 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	25.04.1999	Hamburg
Mannschaft	9:02:12 Std.	Spiridon Frankfurt Vetter 60 2:49:41-Wörz 57 2:59:40-Häuser 57 3:12:51			25.10.2015	Frankfurt
100 km	8:08:14 Std.	Ulrich Amborn	57	LG Offenbach	06.10.2012	Rodenbach
5km Bahngehen	27:32,80 min.	Heinrich Haensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	03.10.2007	Kaiserslautern
10000 Gehen	52:16,59 min.	Peter Eisfeller	45	TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2000	Gießen

10km Gehen	53:16 min.	Josef Jakob	50	TV 1846 Groß-Gerau	18.05.2007	Regensburg
20km Gehen	1:49:14 Std.	Peter Eisfeller	45	TV 1846 Groß-Gerau	15.04.2000	Önsbach
Mannschaft	5:54:04 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Ullrich 41 1:52:47-Mittag 38 1:55:14-Fäth 35 2:06:03			27.04.1997	Kerpen
50km Gehen	5:29:00 Std.	Cornel Holeczy	06	KSV Hessen Kassel	08.10.1961	Stuttgart
100m Hürden	15,40 sec.	Rolf Bertram	35	SV Wiesbaden	03.07.1990	Budapest/HUN
400m Hürden	63,63 sec.	Franz-Josef Meyer	56	TSG Wehrheim	14.07.2012	Erfurt
300m Hürden	51,38 sec.	Werner Kappei	43	TSG Sulzbach	15.05.2002	Friedberg
3000m Hi DB	11:01,22min.	Elias Dobré	42	SF Blau-Gelb Marburg	27.07.1997	Durban/RSA
4x100 m	49,44 sec.	TuS Eintracht Wiesbaden Wollnik 46-Restle 43-Gross 42-Meyer46			28.07.2002	Weinstadt
4x400 m	4:05,62 min.	LG Baunatal/Fuldabrück Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56- Meilinger 51			14.07.2012	Erfurt
3x1000m	9:08,34 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Berg 52-Stoll 59-Zerres 61			26.05.2016	Bürstadt
Hochsprung	1,72 m	Peter Wolna	55	LG BEC	05.06.2010	Fulda
Stabhochsprung	3,85 m	Rolf Nucklies	54	TSG Oberursel	03.07.2010	Kevelaer
Weitsprung	5,98 m -0,6	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	03.06.2009	Pfungstadt
Dreisprung	11,66 m 0,3	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	30.06.2013	Borken
Kugelstoßen 6kg	13,91 m	Gerhard Schüler	40	LG Baunatal/ACT Kassel	07.10.1995	Altmorschen
Diskuswurf 1,5kg	52,40 m	Alwin J. Wagner	50	PSV Grün-Weiß Kassel	12.05.2005	Leverkusen
Hammerwurf 6kg	56,66 m	Hans Wulff	34	LAV 1994 Kassel	11.07.1990	Budapest/HUN
Speerwurf	51,72 m	Günter Fändrich	41	TV Gorbheim	11.08.1996	Heidelberg
Gewicht 11,34kg	17,56 m	Hartmut Nuschke	56	SSC Vellmar	11.08.2015	Lyon/FRA
5-Kampf	3.469 Pkt.	Basilus Balschalski 5,31*-40,47-27,94*-32.11-5:21,54	46	MT 1861 Melsungen	16.06.2002	Baunatal
Mannschaft	8.364 Pkt.	HTG Bad Homburg Nündel 39 2902-Veit-Köhler 39 2588-Kratz 37 2874			30.09.1995	Baunatal

10-Kampf	6.915 Pkt.	Dieter Glübert 12,79 –0,4-5,83 0,1-8,04-1,64-59,31-16,18 0,0-27,82-2,60-31,04-5:26,86	58	SSC Vellmar	28./29.09.2013	Kassel
Wurf 5-Kampf	3.964 Pkt.	Alwin Wagner 39,50-12,68-52,40-34,37-14,79	50	PSV Grün Weiß Kassel	12.06.2005	Leverkusen
Mannschaft	8.941 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbücken-Crumbach Dundik 57 3209-Hüttl 52 2979-Schneider 47 2753			25.08.2013	Zella-Mehlis
M 60						
100 m	12,47 sec. 1,6	Ulf Restle	43	TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.2003	Friedberg
200 m	25,83 sec. *	Theodor Lenk	40	TSG Alten-Buseck	31.07.2004	Aarhus/DEN
400 m	57,01 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	31.07.1988	Bruchköbel
800 m	2:18,20 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	11.07.2014	Erfurt
1000 m	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	19.08.1986	Kassel
1500 m	4:46,24 min.	Bernd Bächle	53	LT Freigericht	13.07.2013	Mönchengladbach
3000 m	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	11.06.1986	Niestetal
5000 m	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	04.06.1986	Niestetal
10000 m	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	28.05.1986	Niestetal
10 km	35:13 min	Wilhelm Hammann	38	TSV Wolfskehlen	29.05.1998	Wolfskehlen
10 km Mannschaft	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33 -Dittmar 40 40:34			24.08.2002	Marburg
Halbmarathon	1:17:33 Std.	Günter Mielke	42	TuS Griesheim	03.10.2002	Griesheim
Mannschaft	4:31:22 Std.	TuS Wiesbaden-Rambach Schepp 311:21:09-Ißmayer() 1:29:47-Evers()1:40:26			09.04.1995	Rheinzabern
25 km	1:34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	27.04.1986	Bertlich
Marathon	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	06.04.1986	Kassel
Mannschaft	10:20:18Std.	PSV Grün Weiß Kassel Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:39-Kolter 41 3:27:46			08.05.2005	Regensburg
100 km	9:11:47 Std.	Harry Arndt	36	SSC Hanau-Rodenbach	19.10.1996	Rodenbach

100 km	8:34:06 Std.	Ulrich Amborn	57	LG Offenbach	24.06.2017	Berlin
5km Bahngehen	27:18,71 min.	Hans Michalski	48	LAZ Gießen	02.08.2008	Ewersbach
5km Gehen	27:31 min.	Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	18.10.2007	Biberach
10km Gehen	56:21 min.	Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	04.06.2005	Kerpen
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV Groß-Gerau Faeth 35 66:52-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20			27.04.2003	Diez
20km Gehen	1:56:40 Std.	Gernot Mittag	38	TV 1846 Groß-Gerau	18.04.1998	Eilenburg
100m Hürden	16,66 sec.0,6	Hans-Rudolf Sammet	52	LG BEC	12.07.2013	Mönchengladbach
300m Hürden	48,87 sec.	Heinz Krenzer	26	TV Haiger	1987	
4x100 m	50,13 sec.	StG Wiesbaden/Groß-Gerau Hofer 46-Restle 43-Gross 42-Meyer 46			14.07.2007	Fulda
4x400 m	4:09,67 min.	LG Biebesheim-Eschollbücken-Crumbach Hillert 49-Busenbender 48-Bandur 48- Wondra 48			27.06.2009	St. Wendel
3x1000m	10:03,58min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Semmel 52-Berg 52-Schüttler 54			19.06.2014	Wehrheim
4x1500m	22:29,8 min.	KSV Hessen Kassel Reidemeister 26-Rachuy 22- Oppermann 21- Werneburg 21			17.10.1986	Kassel
Hochsprung	1,64 m	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	24.09.2011	Pfungstadt
Stabhochsprung	3,80 m	Rolf Nucklies	54	TuS Eintracht Wiesbaden	01.06.2014	Bad Homburg
Weitsprung	5,61 m 0,2	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	12.07.2013	Mönchengladbach
Dreisprung	11,40 m	Wolfgang Mann	44	TSV Eschollbrücken-Eich	07.08.2004	Darmstadt
Kugelstoßen 5kg	15,00 m	Heinz Janson	37	TV 1846 Groß-Gerau	16.08.1997	Schweinfurt
Diskuswurf 1kg	52,41 m	Arno Willershäuser	39	LAZ Gießen	10.08.1999	Eppstein
Hammerwurf 5kg	53,66 m	Hans Wulff	34	LAV 1994 Kassel	26.08.1994	Lübeck
Speerwurf 600	54,00 m	Manfred Hoffmann	33	TV 1861 Gelnhausen	05.06.1993	Kassel
Gewichtwurf	18,47 m	Günther Fändrich	41	LG Ried	12.07.2003	Hassloch
5-Kampf	3.689 Pkt.	Basilus Balschalski 4,96*-40,96-28,56*-36,55-5:25,52	46	TuSpo 1896 Borken	11.06.2006	Ahlen

Mannschaft	9.106 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbücken-Crumbach Wondra 48 3251-Sammet 52 3126- Busenbender 47 2729			22.06.2013	Jüterbog
10-Kampf	6.459 Pkt.	Basilus Balschalski 14,03*-4,86*-10,73-1,40-65,33 18,44*-27,93-2,50-41,10-5:38,01	46	TuSpo 1896 Borken	19./20.08.2006	Erfurt
Wurf 5-Kampf	3.880 Pkt.	Heinz Janson 42,45-13,14-42,58-32,85-17,61	37	TV Groß-Gerau	03.09.2000	Borken
M 65						
100 m	12,84 sec. 1,8	Theodor Lenk	40	TSG Alten-Buseck	25.08.2005	San Sebastian/ESP
200 m	26,53sec. 1,0	Theodor Lenk	40	TSG Alten-Buseck	28.08.2005	San Sebastian/ESP
400 m	58,94 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	28.06.1992	Kristiansand/NOR
800 m	2:27,02 min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	09.06.1994	Athen/GRE
1000 m	3:07,8 min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	13.07.1994	Wetzlar
1500 m	4:58,63 min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	24.07.1994	Baunatal
3000 m	10:27,4min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	27.04.1994	Wetter
5000 m	18:09,9min.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	18.05.1994	Wetter
10000 m	36:59,8min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	18.09.1991	Niestetal
10 km	37:01 min.	Werner Schanne	35	LG Wetzlar	19.05.2001	Marburg
10km Mannschaft	2:24:25 Std.	LG Eintracht Frankfurt Laws 39 41:25-Hauck 39 50:59 –Isigkeit 40			03.02.2007	Jügesheim
Halbmarathon	1:22:18 Std.	Helmut Hartung	29	SF Blau-Gelb Marburg	15.05.1994	Bertlich
Mannschaft	5:29:08 Std.	TuSpo 1896 Borken Mutz 48 1:44:20-Fust 49 1:51:24-Esper 47 1:53:24			17.05.2015	Kassel
25 km	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	25.05.1991	Flein
Marathon	2:53:08 Std.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	20.10.1991	Essen
Mannschaft	12:54:27 Std.	TuSpo 1896 Borken Mutz 48 3:49:03-Esper 47 4:04:47-Friedrich 46 5:00:37			07.04.2013	Paris/FRA
100 km	9:18:28 Std.	Gerhard Sperb	24	TGS Oberursel	22.04.1989	Rodenbach

5000m BG	30 :13,2 min.	Joseph Hummer	46	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013	Diez
5km Gehen	32:22 min	Joachim Bauer	49	PSV Grün Weiß Kassel	06.03.2016	Rotterdam/NED
10km BG	67:46.4 min.	Joachim Bauer	49	PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2016	Dordrecht/NED
10km Gehen	63:34 min.	Joseph Hummer	46	TV 1846 Groß-Gerau	24.05.2013	Upice/CZE
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Fäth 35 66:52-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20			27.04.2003	Diez
20km Gehen	2:07:36 Std.	Otto Köppe	09	LG Frankfurt	01.09.1974	Alten-Buseck
100m Hürden	18,24 sec.0,3	Gerhard Lehmann	37	FSK Lohfelden	01.08.2003	Schweinfurt
100mHürden	15.96 sec. 1,2	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	30.06.2017	Zittau
300m Hürden	51,10 sec.	Heinz Krenzer	26	TV 1885 Haiger	02.07.1992	Kristiansand/NOR
2000m Hi	7:57,73 min.	Elias Dobré	42	TSV 06 Cappel	03.08.2008	Ljubljana/SLO
4x100 m	55,98 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Zeisse 48-Busenbender 47- Ertl 45-Wondra 48			12.07.2014	Erfurt
4x400 m	4:45,59 min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumbach Steinmetz 45-Busenbender 47-Zeisse 48- Wondra 48			16.06.2013	Darmstadt
3x1000 m	11:10,50 min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumbach Ertl45-Wodniok43-Elsner 42			25.06.2011	Ahlen
4x1500m	25:16,2 min.	KSV Hessen Kassel Rachuy22-Werneburg 21- Oppermann21-Völkening 17			18.05.1988	Immenhausen
Hochsprung	1,50 m	Georg Gärtner	33	TV Niederweisel	03.08.2002	Ewersbach
Hochsprung	1,60 m	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	03.09.2016	Friedberg
Stabhochsprung	3,00 m	Franz Rissling	41	TSV Friedberg-Fauerbach	04.08.2006	Aachen
Stabhochsprung	3,10 m	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	21.05.2017	Geisenheim
Weitsprung	5,03 m	Dieter Müller	44	TGS Hausen	05.08.2009	Pfungstadt
Weitsprung	5,40 m 0,1	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	08.07.2016	Leinefelde-Worbis

Dreisprung	10,46 m	Wolfgang Mann	44	LG BEC	03.05.2009	Kelsterbach
Dreisprung	12,03 m 0.5	Klemens Grißmer	51	TSG Oberursel	29.05.2016	Bad Nauheim
Kugelstoßen 5kg	13,53 m	Heinz Janson	27	TV 1846 Groß-Gerau	27.07.2002	Weinstadt
Diskuswurf 1kg	44,31 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	23.07.2004	Hohenstein
Hammerwurf 5kg	49,55 m	Manfred Weinkath	44	TV Flieden	11.07.2009	Vaterstetten
Speerwurf 600gr	46,67 m	Manfred Hoffmann	33	TV 1861 Gelnhausen	19.08.2000	Kevelaer
Gewichtwurf	16,77 m	Heinz Janson	27	TV 1846 Groß-Gerau	09.09.2001	Zella-Mehlis
3-Kampf	2.095 Punkte	Arthur Hack 14,60 o,o-4,43 0,0-9,50	46	LG Main Taunus West	20.09.2014	Nieder-Olm
5-Kampf	3.753 Punkte	Basilus Balschalski 4,63*-38,56-29,64*-36,89-5:57,64	46	TuSpo 1896 Borken	29.09.2012	Nieder-Olm
5-Kampf	4.303 Pkt.	Klemens Grißmer 5,36 0,0-42,60-27,94 1,1-43,59-6:20,12	51	TSG Oberursel	24.09.2016	Nieder-Olm
Mannschaft	8.236 Punkte	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Krämer 46 2448-Wondra 48 3019- Busenbender 47 2769			22.06.2014	Bad Oeynhausen
10-Kampf	7.324 Punkte	Basilus Balschalski 14,06*-4,81*-9,76-1,42-66,51-20,38*35,45- 2,80-39,52-5:53,58	46	TuSpo 1896 Borken	16./17.08.2012	Zittau
Wurf 5-Kampf	3.990 Pkt.	Heinz Janson 38,46-11,82-40,99-32,28-16,55	37	TV Groß-Gerau	11.06.2005	Leverkusen
M 70						
100 m	13.16 sec.0,3	Ulf Restle	43	TuS Eintracht Wiesbaden	08.06.2014	Bruchköbel
200 m	27,44 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	23.07.1997	Durban/USA
400 m	61,29 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	15.08.1997	Schweinfurt
800 m	2:36,46 min.	Harry Geier	35	TuSpo 1896 Borken	15.07.2005	Vaterstetten
1000 m	3:26,64 min.	Roland Elsner	42	LG BEC	04.09.2013	Pfungstadt
1500 m	5:21,24 min.	Helmut Weiß	22	LG Vogelsberg	1992	
3000 m	11:36,89min.	Roland Elsner	42	LG BEC	07.09.2013	Hamburg
5000 m	19:50,82min.	Günther Kemnade	42	TV Hess.-Lichtenau	10.08.2012	Borken
10000 m	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26	KSV Hessen Kassel	27.04.1996	Niestetal

10 km	39:31 min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	01.06.2001	Wolfskehlen
Halbmarathon	1:27:45 Std.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	06.05.2001	Mainz
Halbmarathon Mannschaft	5:13:46 Std.	LAV Kassel Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1:49:26- Werneburg 21 1:51:00			31.03.1996	Kaiserslautern
25 km	1:54:39 Std.	Heinz Werneburg	21	KSV Hessen Kassel	25.05.1991	Flein
Marathon	3:05:17 Std.	Klaus Wagner	42	LG Bad Sod/Sulzb-Neuen	28.10.2012	Frankfurt
5000m BG	32:50,60 min.	Joseph Hummer	46	TV Groß-Gerau	11.06.2016	Bühlertal
5km Gehen	32:47 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	16.04.2011	Biberach
10km Gehen	69:00 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	04.10.2012	Biberach
20km Gehen	2:20:38 Std.	Karl Singer	17	LGV Marathon Gießen	06.05.1989	Nürnberg
80m Hürden	15,03 sec.*	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	01.09.2006	Limburgerhof
80m Hürden	14,80 sec. 1.5	Basilus Balschalski	46	TuSpo 1896 Borken	30.06.2017	Zittau
300m Hürden	53,43 sec.	Heinz Krenzer	26	TV 1885 Haiger	01.08.1999	Gateshead/GBR
4x100 m	57,65 sec.	STG Wiesbaden/Altenbuseck Schneider 40-Restle 43-Gasper 36-Lenk 40			13.07.2013	Mönchengladbach
4x400 m	5:03,98 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Gruber 44-Müller 44- Heiliger 42-Elsner 42			04.06.2015	Viernheim
3x1000 m	11:41,49min..	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Gruber 44-Ertl 45-Elsner 42			29.08.2015	Zittau
Hochsprung	1,53 m	Thomas Zacharias	47	TV Obersuhl	05.06.2017	Allendorf/E
Hochsprung	1,40 m	Josef Sahlmann	07	Eintracht Frankfurt	28.07.1979	Hannover
	1,40 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	06.08.2009	Lahti/FIN
Stabhochsprung	2,90 m	Franz Rissling	41	LGOVAG Friedberg-Fauerbach	29.07.2011	Minden
Weitsprung	4,59 m 0.4	Basilus Balschalski	46	TuSpo 1896 Borken	08.10.2016	Kassel
Dreisprung	9,12 m -0,3	Karl-Heinz Marchlowitz	37	LG Bad Soden-Neuenhain	15.07.2007	Fulda
Kugelstoßen 3kg	13,10 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	1982	
Kugelstoßen 4kg	13,43 m	Wolfgang Heller	35	TV Idstein	16.04.2005	Niederselters
Diskuswurf 1kg	45,77 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	26.04.2009	Alzey
Hammerwurf 4kg	47,80 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	06.08.2009	Lahti/FIN

Speerwurf 500	46,46 m	Manfred Hoffmann	33	TV 1861 Gelnhausen	08.07.2003	Carolina/PUR
Gewichtwurf	17,47 m	Günther Fändrich	41	TV Heppenheim	29.08.2015	Zella-Mehlis
3-Kampf	2.396 Punkte	Heini Gerhardt 14,7-4,14-12,48	40	TV Kettenschwalbach	15.09.2012	Mainz
Mannschaft	5.468 Punkte	TV Dornholzhausen Meske 41 1940-Kirchner 39 1896-Nündel 39 1632			29.09.2012	Nieder-Olm
5-Kampf	3.948 Pkt.	Basilus Balschalski 4,31 0,0-38,67-30,33 1,2-38,20-6:34,87	46	TuSpo 1896 Borken	10.09.2016	Zella-Mehlis
5-K Mannschaft	7.565 Pkt.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumbach Krämer 46 2646-Fitza 46 2639-Ertl 45 2280			10.09.2016	Zella-Mehlis
10-Kampf	4.625 Pkt.	Dr. Ernst Zuber 15,47*-3,77*-9,52-1,20-79,79 19,19*-22,80-1,60-28,05-aufg.	31	LG Hochtaunus	13./14.10.2001	Flein
Wurf 5-Kampf	4.163 Pkt.	Günther Fändrich 41,81-11,41-38,84-32,63-17,47	41	TV Heppenheim	29.08.2015	Zella-Mehlis
M 75						
100 m	14,23 sec.1,7	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	17.08.2006	Potsdam
200 m	28,80 sec.1,3	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	28.07.2002	Weinstadt
400 m	65,34 sec.	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	21.08.2002	Potsdam
800 m	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41	LC Bad Arolsen	14.05.2016	Baunatal
1000 m	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41	LC Bad Arolsen	13.07.2016	Uslar
1500 m	6:05,83 min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	06.08.2006	Aachen
1500 m	5:55,25 min	Roland Elsner	42	LG BEC	21.05.2017	Geisenheim
3000 m	13:17,5 min.	Heinz Werneburg	21	LAV 1994 Kassel	04.09.1996	Niestetal
5000 m	21:03,62min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	27.05.2006	Fulda
10000 m	44:12,20min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	04.08.2006	Aachen
10 km	43:15 min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	02.06.2006	Wolfskehlen
Halbmarathon	1:37:32 Std.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	26.03.2006	Herne
Halbmarathon	1:35:51 Std.	Klaus Wagner	42	LG BadSod/Sulzb/Neuen	09.04.2017	Hannover
25 km	2:12:16 Std.	Julius Hannapel	13	OSC Höchst	19.09.1987	Wetzlar

Marathon	3:46:52 Std.	Reinhardt Schulz	41	RLT Rodgau	10.04.2016	Hannover
100 km	11:53:10Std.	Konrad Völkening	17	KSV Hessen Kassel	05.09.1992	Rheine-Elten
5000m BG	33,22,2 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	31.08.2013	Groß-Gerau
5km Gehen	34:15 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	10.10.2013	Biberach
10km Gehen	73:58 min.	Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	24.05.2013	Upice/CZE
20km Gehen	2:27:15 Std.	Otto Mahla	01	LG Reinhardswald	16.06.1978	Berlin
80m Hürden	14,86 sec.0,0	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	12.08.2010	Limburgerhof
300m Hürden	55,92 sec.	Heinz Krenzer	26	TV 1885 Haiger	12.07.2001	Brisbane/AUS
Hochsprung	1,34 m	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	08.05.2010	Bad Schwalbach
Stabhochsprung	2,50 m	Franz Rissling	41	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
Weitsprung	4,36 m	Franz Schäfer	20	LG Vogelsberg	03.08.1997	Lauterbach
Dreisprung	8,35 m	Jakob Schneider	21	TSV 1909 Bottendorf	27.07.1997	Twiste
Kugelstoßen	12,56 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	15.06.1986	Verona/ITA
Diskuswurf 1kg	37,58 m	Arno Willershäuser	39	LG Wettenberg	13.09.2014	Elz
Hammerwurf 4kg	45,32 m	Günther Fändrich	41	TV Heppenheim	26.03.2016	Mutterstadt
Speerwurf (600)	40,88 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	08.08.1987	Breidenbach
Speerwurf (500)	43,38 m	Manfred Hoffmann	33	TV Gelnhausen	06.06.2009	Elsfeld
Gewichtwurf	17,17m	Günther Fändrich	41	TV Heppenheim	27.08.2016	Zella-Mehlis
3-Kampf	2.254 Punkte	Helmuth Kirchner	38	TV Dornholzhausen	20.09.2014	Nieder-Olm
		15,57 -0,1-4,06 0,0-8,25				
5-Kampf	3.733 Pkt.	Edmund Seib 3,61*-33,85-31,72*-33,79-7:26,25	26	MTV Urberach	19.08.2002	Potsdam
10-Kampf	5.838 Pkt.	Edmund Seib 15,35*-3,44*-9,55-1,08-79,70 21,17*-26,54-1,38-30,36-7:03,51	26	MTV Urberach	02./03.07.2003	San Juan/PUR
Wurf 5-Kampf	4.635 Pkt.	Günther Fändrich 42,97-11,65-34,73-33,42-17,17	41	TV Heppenheim	27.08.2016	Zella-Mehlis
Wurf 5-Kampf-Mannschaft	10.286 Pkt.	TV Heppenheim Fändrich 41 4635-Pfeifer 38 3119-Wagner 38 2472			27.08.2016	Zella-Mehlis

5-Kampf Mannschaft	5.494 Punkte	LG Odenwald König 39 2185-Drews 38 2151-Hemetsberger 33 1058			20.09.2014	Nieder-Olm
M 80						
100 m	15,45 sec. 1,5	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	14.07.2007	Fulda
200 m	31,67 sec. 1,7	Wilhelm Selzer	27	TV Bad Vilbel	15.07.2007	Fulda
400 m DB	74,59 sec.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	01.08.2015	Borken
800 m	3:23,57 min.	Harry Geier	35	MT 1861 Melsungen	08.06.2016	Melsungen
1000 m	5:03,1 min.	Werner Dittner	25	MT 1861 Melsungen	20.07.2005	Melsungen
1500 m	8:20,10 min.	Edmund Seib	26	MTV Urberach	05.09.2007	San Sebastian/ESP
3000 m	15:42,7 min.	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	26.09.2007	Erbach
5000 m	27:06,16min.	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	23.06.2007	Selters
10000 m	55:31,48min.	Wilhelm Hofmann	27	TV Gammelsbach	29.08.2007	Trebur
10 km	49:03 min.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	10.06.2011	Wolfskehlen
Halbmarathon	1:51:38 Std.	Edmund Schepp	31	TuS Wiesbaden-Rambach	03.10.2011	Rodenbach
Marathon	4:03:59 Std.	Artur Hahn	30	TG Großalmerode	22.05.2011	Kassel
5000m Gehen	42:02,2 min.	Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	06.09.2014	Groß-Gerau
5km Gehen	39:37 min.	Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	25.04.2015	Biberach
20km Gehen	3:04:00 Std.	Johannes Luther	12	LG Frankfurt	10.06.1994	Athen/GRE
80m Hürden 0,686 DR	16,67sec. 1.5	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	15.08.2015	Lyon/FRA
200m Hürden 0,686 DR	39,67 sec. 1.1	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	11.08.2015	Lyon/FRA
Hochsprung	1,20 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	23.04.2005	Hössbach
	1,20 m	Rolf Bertram	35	TuS Eintracht Wiesbaden	09.05.2015	Sulzbach
Stabhoch	1,40 m	Edmund Seib	26	MTV Urberach	05.09.2007	San Sebastian/ESP
Weitsprung	3,64 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	03.09.2006	Katzenellnbogen
Dreisprung	7,23 m	Jakob Schneider	21	TSV 1909 Bottendorf	24.05.2001	Twiste
Kugel (4.00) DB	12.02 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	16.10.1993	Miyazaki/JPN
Kugel (3.00)	11,88 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	03.07.2009	Vellmar
Diskuswurf 1kg	34,64 m	Horst Vieweg	27	Wiesbadener LV	26.04.2007	Wiesbaden

Hammer (3.00)	42,91 m	Horst Vieweg	27	Wiesbadener LV	25.08.2007	Ewersbach
Speerwurf (400g)	37,75 m	Manfred Hoffmann	33	TV Gelnhausen	28.06.2014	Bruchköbel
Gewichtwurf 7,26	15,39 m	Horst Vieweg	27	Wiesbadener LV	11.08.2007	Alzey
3-Kampf	2.149 Pkt.	Erhard Dippell 16,92 0,0-3,39 0,0-8,54	27	TGS Hausen	21.09.2008	Bad Soden- Neuenhain
5-Kampf	2.580 Pkt.	Jakob Schneider 3,15 -18,65-37,78 -19,13-9:05,67	21	TSV Bottendorf	29.09.2001	Baunatal
10-Kampf DB	6.513 Pkt.	Helmut Kaleve 16,09 1,1-3,36 0,6-9,26-1,07-89,72 19,87 0,9-28,24-1,80-25,33-8:56,80	33	TV Eschhofen	31.05./01.06.2014	Stendal
Wurf 5-Kampf	4.367 Pkt.	Horst Vieweg 39,80-9,82-30,19-21,04-15,39	27	Wiesbadener LV	11.08.2007	Alzey
M 85						
100 m	18,04sec. -0,2	Dr. Ernst Zuber	21	LG BadSod/Sulzb/Neuen	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
200 m	42,47 sec. 0,3	Jakob Schneider	21	TSV 1909 Bottendorf	06.08.2006	Aachen
800 m	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	13.04.2013	Bebra
3000 m	35:46,48min.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	07.05.2014	Bebra
5000 m	42:47,08 min.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	19.06.2013	Bebra
10000 m	1:36:56,0Std.	Arno Habermehl	28	LC Marathon Rotenburg	23.08.2013	Rotenburg/F.
Hochsprung	1,05 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	13.05.2012	Egelsbach
Weitsprung	3,23 m	Josef Sahlmann	07	Eintracht Frankfurt	01.08.1993	Heidelberg
Dreisprung	5,88 m	Jakob Schneider	21	TSV 1909 Bottendorf	23.04.2006	Twiste
Kugel (4.00)DB	9,81 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	21.07.1996	Malmö/SWE
Kugel 3 kg	10,25 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	12.07.2013	Mönchengladbach
Diskuswurf DB 1kg	28,53 m	Klaus Moll	28	SSC Vellmar	22.09.2013	Vellmar
Hammer 3kg	29,44 m	Dr. Ernst Zuber	21	LG BadSod/Sulzb/Neuen	30.04.2016	Alzey
Speerwurf 400g	30,18 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	22.07.1996	Malmö/SWE
Gewicht 5,45	12,56 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	22.07.1996	Malmö/SWE
3-Kampf	1707 Punkte	Erhard Dippell 19,0 – 2,71 – 6,04	27	TGS Hausen	15.09.2012	Mainz

W5-Kampf	4.282 Punkte	Gerhard Schepe 20,08-9,74-25,40-29,72-12,56	11	VFL Marburg	27.07.1996	Malmö/SWE
M 90						
Hochsprung	1,05 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	09.05.2015	Sulzbach
Weitsprung	2,59m -0,8	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	09.05.2015	Sulzbach
Kugel 2kg	8,02 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	28.03.2015	Niederselters
Gewicht	9,66 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	15.08.2015	Alzey
Diskus750g	19,80 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	28.03.2015	Niederselters
Hammer	23,89 m	Ernst Höht	25	LG Main-Taunus West	26.03.2016	Niederselters
Speer 400g	19,20 m	Gerhard Schepe	11	VFL Marburg	06.07.2001	Brisbane/AUS
Wurf 5-Kampf	3.891 Pkt.	Ernst Höht 22,72-7,68-18,56-18,33-9,66	25	LG Main-Taunus West	15.08.2015	Alzey

W 30						
100 m	11,8 sec.	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	11.05.1980	Göttingen
200 m	23,97 sec.1.0	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2016	Götzis/AUT
200 m	23,62 sec. 0.7	Claudia Salman-Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	27.05.2017	Götzis/AUT
400 m	55,6 sec.	Maria Herzig	43	LG Frankfurt	20.07.1973	Berlin
800 m	2:03,94 min.	Vera Michalek	58	LG Frankfurt	15.06.1988	Schwechta
1000 m	2:45,7 min.	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	11.05.1982	Darmstadt
1500 m	4:06,18 min	Vera Michalek	58	LG Frankfurt	27.07.1988	Verona/ITA
3000 m	8:39,29 min.	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2003	Zürich/SUI
5000 m DB	14:55,43min	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	02.07.2004	Rom/ITA
10000 m	31:37,15 min	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	12.04.2003	Athen/GRE
10 km DB	31:28 min	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	19.04.2003	Paderborn
Mannschaft	1:51:04 Std.	ASC Darmstadt Biba-Pöschel 64 33:43-Wolf 63 38:02- Beinhauer 69 39:19			24.08.2002	Marburg
15 km	53:35 min	Vera Michalek	58	LG Frankfurt	10.03.1991	Frankenberg
Mannschaft	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel			04.10.1992	Schlitz

		Dippel 59 61:37- Gutschank 54 67:00-Fischer () 67:30				
Halbmarathon	1:10:04 Std.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Odenwald	24.01.1993	Tokio/JAP
Mannschaft	4:03:55 Std.	Spiridon Frankfurt Uphoff 83 1:18:21-Holljesiefken 72 1:22:45- Bohn 71 1:22:49			05.10.2013	Schotten
25 km	1:33:25 Std.	Jutta Braun	56	LG Frankfurt	18.11.1987	Griesheim
Marathon	2:27:09 Std.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Odenwald	18.04.1993	London/GBR
Mannschaft	8:39:51 Std.	Spiridon Frankfurt Uphoff 83 2:47:04-Bohn71 2:55:19- Holljesiefken72 2:57:28			27.10.2013	Frankfurt
100 km	7:50:57 Std.	Dr. Iris Reuter	61	TVDÄ Hanau	04.09.1993	Rheine-Elten
100 km Mannschaft	26:50:12 Std.	SSC Hanau-Rodenbach Drescher 69 8:17:50-Janicke 53 9:08:45- Neumer 62 9:23:37			12.05.2001	Neuwittenbeck
5000m Gehen	22:51,21min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	30.07.2000	Braunschweig
5 km Gehen	24:01 min	Kada Delic	66	TV 1846 Groß-Gerau	10.03.1996	Barcelona/ESP
Mannschaft	1:30:48 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Werner 48 28:21-Germann 66 30:32- Hanstein 54 31:55			13.04.1997	Herzhausen
10 km Gehen	46:55 min	Kada Delic	66	TV 1846 Groß-Gerau	17.08.1996	Hildesheim
Mannschaft	2:53:58 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Best 68 49:52-Werner 48 59:11-Hanstein 54 64:55			27.03.1999	Eilenburg
20km Gehen	1:37:16 Std.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	05.05.2002	Naumburg
100m Hürden	14,01 sec0,0	Amona Schneeweiß	70	LG Eintracht Frankfurt	01.06.2003	Fulda
100mHü	13,44sec.1,5	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2016	Götzis/AUT
400m Hürden	62,89 sec	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	02.08.1995	Pfungstadt
3000m Hi	14:29,83min.	Danielle Beer	82	TV Bad Schwalbach	08.05.2013	Pfungstadt
4 x 100 m	49,99 sec	TSV Friedberg-Fauerbach Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Seiffert 57- Schomber 59			06.06.1993	Kassel

4 x 400 m	4:28,65 min	LG Bad-Soden/Sulzbach/Neuen Müller 65-Berti 77-Reuschenbach 80-Schraub 85			22.07.2015	Rodgau
3 x 800 m	7:17,1 min	ASC Darmstadt Wolf 63-Simons 64-Heinrich61			14.06.1994	Griesheim
Hochsprung	1,84 m	Alice Javad	69	LG Eintracht Frankfurt	22.06.2003	Friedberg
	1,84 m	Ariane Friedrich	84	LG Eintracht Frankfurt	19.06.2016	Kassel
Stabhochsprung	2,90 m	Regina Isele	68	ASC Darmstadt	03.06.1999	Kassel
Weitsprung	5,95 m	Geraldine Otto	49	KSV Hessen Kassel	26.05.1979	Kassel
Weitsprung	6,62 m 1,6	Claudia Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	21.05.2016	Bad Langensalza
Weitsprung	6,86 m 1,7	Claudia Salman-Rath	86	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2017	Götzis/AUT
Dreisprung	12,78m 1,3	Kristina Damyanova	86	LG Eintracht Frankfurt	15.05.2016	Heidelberg
Kugelstoß 4kg	17,16 m	Veronika Czorny	54	LG Frankfurt	20.05.1984	Münster
Diskuswurf 1kg	60,35 m	Sabine Rumpf	83	LSG Goldener Grund	10.05.2014	Wiesbaden
Hammer DB 4kg	78,48 m	Betty Heidler	83	LG Eintracht Frankfurt	15.06.2013	Stettin/POL
Speerwurf 600	49,44 m	Christine Wiegelmann	74	TV Gelnhausen	23.07.2005	Wetzlar
Speerwurf alt	45,44 m	Ilse Bannenberg	58	TSV Altmorschen	28.09.1991	Altmorschen

Gewicht	12,56 m	Berit Deck	71	TGS Hausen	11.06.2005	Leverkusen
5-Kampf 100m	3.609 Punkte	Dagmar Burgmann 12,75*-1,64-10,84-5,48*-2:26,79	73	LG Eintracht Frankfurt	14.06.2003	Erding
5-Kampf 100Hü	2.511 Punkte	Marianne Schermuly 18,60*-1,52-7,44-4,85*-2:43,34	63	LC Mengerskirchen	03.06.1995	Ahlen
Wurf5-Kampf	2.563 Punkte	Anne Reuschenbach 27,48-9,89-33,92-33,25-10,56	80	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.08.2012	Alzey
7-Kampf	5.121 Punkte	Dagmar Burgmann 14,80w-1,64-10,85-25,29w-5,58*-32,51-2:23,37	73	LG Eintracht Frankfurt	12./13.07.2003	Wiesbaden
7-Kampf	6.310 Pkt.	Claudia Rath 13,59 2,1-1,72-12,59-24,09 0,9-6,50 1,4-43,65-2:09,06	86	LG Eintracht Frankfurt	17./18.09.2016	Talence/FRA
7-Kampf	6.580 Pkt.	Claudia Salman-Rath 13,51 1,2-1,74-14,00-23,62 0,7-6,86 1,7-39,67-2:05,54	86	LG Eintracht Frankfurt	27./28.05.2017	Götzis/AUT
Wurf 5-Kampf	2.767 Punkte	Berit Deck 33,56-11,93-28,80-28,67-12,56	71	TGS Hausen	11.06.2005	Leverkusen
W 35						
100 m	12,12 sec	Eva Kratzsch	55	LG Frankfurt	22.07.1990	Egelsbach
200 m	25,07 sec	Eva Kratzsch	55	LG Frankfurt	01.07.1990	Konstanz
400 m	56,74 sec	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	06.07.1997	Potsdam
800 m	2:09,82 min	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	22.07.1997	Durban/RSA
1000 m	2:50,9 min	Irena Gazda-Sagolla	61	LG Remsfeld-Wabern	30.06.1998	Melsungen
1500 m	4:19,3 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	03.09.1985	Ingelheim
3000 m DB	8:58,30 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	29.08.1985	Koblenz
5000 m	15:38,3 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	30.05.1987	Münster
10000 m	32:35,1 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	03.10.1987	Wetter
10 km	32:05 min	Irena Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	03.04.2011	Brunssum/NED
Mannschaft	1:56:44 Std.	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm Ulrich 68 35:49-Schröder 67 35:52-Schuder 66 45:03			10.09.2006	Regensburg

15 km	51:39 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	20.08.1988	Hanau
Mannschaft	3:01:52 Std.	TuS Griesheim Korte 53 59:03-Seidler 57 59:41-Seipel 54 63:08			17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:11:24 Std.	Iris Biba	64	LG Eintracht Frankfurt	03.04.1999	Paderborn
Mannschaft	4:11:29 Std.	Spiridon Frankfurt Bohn 71 1:19:40-Böhler 64 1:28:22-Martens 69 1:23:27			05.04.2009	Aichach
25 km	1:40:53 Std.	Mira Sax	47	PSV Grün-Weiß Kassel	29.03.1986	Bebra
Marathon	2:22:18 Std.	Irina Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	25.09.2011	Berlin
Mannschaft	8:33:20 Std.	Spiridon Frankfurt Bohn71 2:42:02-Holljesiefken 72 2:54:05- Martens 69 2:57:13			10.05.2009	Mainz
100 km	7:29:04 Std.	Nele Alder-Baerens	78	USC Marburg	20.08.2016	Leipzig
100km Mannschaft DB	26:06:17 Std.	SSC Hanau-Rodenbach Hildebrand 69 8:22:04-Drescher 67 8:49:07- Stöppler 64 8:55:05			27.03.2004	Kienbaum
5000 m Gehen	23:12,67 min	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	17.09.2005	Diez
5 km Gehen	26:53 min.	Helga Eichbaum	47	KSV Hessen Kassel	13.04.1985	Gießen
Mannschaft	1:35:27 Std.	TV Groß-Gerau Betto 77 27:52-Patrzalek 55 32:47-Müller 64 34:48			28.04.2012	Biberach
10 km Gehen	48:16 min.	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	21.06.2003	Breitenbrunn
Mannschaft	2:56:15 Std.	TV Groß-Gerau Best 68 49:43-Betto 77 60:56-Patrzalek 55 65:36			08.10.2016	Andernach
20km Gehen	1:40:54Std.	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	13.04.2003	Breitenbrunn
20km Gehen Mannschaft	6:13:04Std.	TV Groß-Gerau Best 68 1:53:41-Betto 77 1:58:22-Patrzalek 55 2:21:01			22.04.2012	Naumburg
100m Hürden	14,3 sec	Monika Scherb	50	LG Frankfurt	18.06.1985	Mühlheim
400m Hürden	62,81 sec	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	07.9.1996	Salzgitter

4 x 100 m	51,87 sec	TSV Friedberg-Fauerbach Tempelmeyer 55-Kratzsch 55 Seiffert 57-Schomber 59			20.05.1995	Friedberg
4 x 400 m	4:40,22 min.	LG BadSoden/Sulzbach/Neuen El Alami 77-Berti 77-Reuschenbach 80- Müller 65			13.07.2016	Rodgau
3 x 800 m	7:29,6 min	PSV Grün-Weiß Kassel Gutschank 54-Seidel 67- Bardenheuer 60			26.08.2003	Korbach
Hochsprung	1,68m	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	14.06.2003	Erding
Stabhochsprung	2,92 m	Anke Paul	67	LAV Weilburg	15.06.2006	Heusenstamm
Weitsprung	6,60 m 1,9	Susen Tiedtke	69	LG Eintracht Frankfurt	31.05.2004	Wesel
Dreisprung	12,61 m 0,1	Susen Tiedtke	69	LG Eintracht Frankfurt	04.06.2004	Dessau
Kugelstoßen 4kg	15,49 m	Veronika Kautzsch-Czorny	54	LG Frankfurt	18.06.1989	Kiel
Diskuswurf 1kg	47,21 m	Ilse Bechthold	27	Eintracht Frankfurt	02.08.1964	Bad Kreuznach
Diskus 1 kg	55,19 m	Julia Bremser	82	LSG Goldener Grund	21.05.2017	Geisenheim
Hammer DB 4kg	68,35 m	Andrea Bunjes	76	LG Eintracht Frankfurt	12.06.2011	Fränkisch-Crumb
Speerwurf alt	53,27 m	Manuela Alizadeh	63	Eintracht Frankfurt	05.07.1998	Berlin
Speer neu 600	44,14 m	Christine Wiegemann	74	TV Gelnhausen	29.05.2011	Bruchköbel
Gewichtwurf	12,60 m	Berit Deck	71	TGS Hausen	27.08.2006	Mutterstadt
5 Kampf 100m Hürden	3.262 Pkt.	Kornelia Wrzesniok 17,79*-1,58-9,12-4,85*-2:33,92	66	LG Rodgau	18.08.2002	Potsdam
5-Kampf 100m	3.618 Punkte	Kornelia Wrzesniok 13,62*-1,60-9,43-5,23*-2:25,99	66	LG Rodgau	16.06.2001	Zittau
7-Kampf Int.	4.625 Punkte	Kornelia Wrzesniok 16,36*-1,51-8,62-27,75*-5,05*-28,29- 2:30,73	66	LG Rodgau	04./05.07.2001	Brisbane/AUS
Wurf 5-Kampf	2.913 Pkt.	Anne Reuschenbach 33.41-10.11-33.50-33.31-10.54	80	LG Bad Soden- Sulzbach/Neuenhain	27.08.2016	Zella-Mehlis
W 40						
100 m	12,80 sec	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	04.06.1994	Athen/GRE
200 m	25,84 sec	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	03.07.1994	Frankfurt

400 m	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	21.08.2002	Potsdam
800 m	2:14,2 min	Rosemarie Struss	36	LC Rüsselsheim	18.06.1976	Frankfurt
1000 m	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	19.06.2002	Friedberg
1500 m	4:39,7 min	Rosemarie Struss	36	LC Rüsselsheim	01.05.1976	Frankfurt
3000 m	9:44,7 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	12.07.1989	Reinheim
5000 m	17:00,61min	Kerstin Stephan	75	LC Olympia Wiesbaden	27.05.2015	Koblenz
10000 m	34:38,7 min	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	19.10.1985	Neckar-Gmünd
10 km DB	31:42 min.	Irena Mikitenko	72	SC Gelnhausen	07.04.2012	Paderborn
Mannschaft	1:55:52 Std.	ASC Darmstadt Raatz 76 36:28-Rechel 72 38:03-Schmidt 76 41:21			01.11.2016	Hockenheim
15 km	50:27 min	Charlotte Teske	49	ASC Darmstadt	15.04.1989	Maximiliansau
Halbmarathon DB	1:13:15 Std.	Irena Mikitenko	72	LG Eintracht Frankfurt	21.04.2013	Linz/AUT
Mannschaft DB	4:11:52 Std.	Spiridon Frankfurt Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49- Wagner 69 1:26:18			05.10.2013	Schotten
25 km	1:28:54 Std.	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	05.04.1986	Rheinzabern
Marathon DB	2:24:53 Std.	Irena Mikitenko	72	SC Gelnhausen	22.04.2012	London/GBR
Mannschaft DB	8:56:15 Std.	Spiridon Frankfurt Bohn 71 2:55:19- Holljesiefken 72 2:57:28- Böhler 64 3:03:28			27.10.2013	Frankfurt
100 km	8:14:36 Std.	Katharina Janicke	53	LC Olympia Wiesbaden	16.04.1994	Hanau- Rodenbach
100km Mannschaft	28:57:20Std.	LC Olympia Wiesbaden Kenkenberg 70 8:48:42-Lechner ()9:42:03- Gärtner ()10:26:35			06.10.2012	Rodenbach
5000 m BG	24:46,01min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	03.05.2008	Groß-Gerau
5km Gehen	24:59 min	Leni Demmel	42	TV 1846 Groß-Gerau	18.10.1986	Groß-Gerau
10000 m BG	67:43,8 min.	Birgit Hofmann-Wust	63	TV 1846 Groß-Gerau		
10km Gehen DB	50:11 min	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	05.04.2008	Euskirchen

Mannschaft	3:02:32 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Berger 55 55:52-Werner 49 62:35-Ullrich 45 64:05			08.04.1995	Rheinzabern
20km Gehen	1:53:41 Std.	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	22.04.2012	Naumburg
80m Hürden	12,15 sec.1,3	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	12.07.2013	Mönchengladbach
100m Hürden	17,30 sec *	Beate Speer	61	LG Diemelsee	06.05.2001	Allendorf/Eder
400m Hürden	65,00 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61	TSV 05 Remsfeld	29.05.2001	Neukirchen
4 x 100 m	52,17 sec	TSV Friedberg-Fauerbach Schindler 56-Seiffert 57 Tempelmeyer 55-Kratzsch 55			03.05.1998	Friedberg
4 x 400 m	4:30,17 min	Usinger TSG Fuhrmann 54-Graichen 62-Plinke 60-Clarius 63			26.05.2005	Dipperz
3 x 800 m	7:28,77 min	LC Mengerskirchen Scherer-Heun 58- Möbs 58 Michalek 52			19.08.2000	Kevelaer
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	16.08.2012	Zittau
Stabhochsprung	2,70 m	Bettina Schomber	59	TSV Friedberg-Fauerbach	29.05.1999	Frankfurt
Weitsprung	5,49 m	Maria Gutmann	57	DJK Freigericht Neusses	24.05.1998	Wiesbaden
Dreisprung	11,42 m 0,2	Tanja Schreiber-Ries	73	TV Gelnhausen	24.05.2014	Gelnhausen
Kugelstoßen 4kg	13,47 m	Sylvia Tornow	69	LG Neu-Isenburg- Heusenstamm	18.08.2012	Zittau
Diskuswurf 1kg	44,25 m	Silke Stolt	67	LAZ Bruchköbel	22.07.2008	Eppstein
Hammer 4kg	42,30 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	07.07.2012	Borken
Speerwurf 600 gr alt	39,50 m	Inge Wiegand	45	TV Elz	14.09.1985	Wiesbaden
Speer 600gr neu	38,98 m	Cornelia Gambetta	63	LG Vogelsberg	05.06.2005	Borken
Gewicht 9,08	12,89 m	Annette Engelhardt	72	TuSpo 1896 Borken	14.04.2012	Borken
Int.5-Kampf 80mHü DB	3730 Punkte	Beate Speer 12,62-1,59-9,61-5,14-2:42,51	61	LG Diemelsee	18.08.2002	Potsdam
5-Kampf	3.830 Pkt.	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	23.06.2013	Jüterbog

100-Hoch-Kugel-Weit-800		13,29 0,7-1,60-10,91-5,09 1,5-2:40,17				
5-Kampf Mannschaft	9.483 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach Schilling 70 3830-Richter 71 2872-Tenbusch 69 2781			23.06.2013	Jüterbog
7-Kampf	5.401 Pkt.	Tatjana Schilling 12,54 -0,6-1,63-10,92-27,16 -1,3-5,26 0,5- 30,86-2:38,87	70	TSV 1850/09 Korbach	16./17.10.2013	Porto Alegre/BRA
Wurf 5-Kampf	3.291 Pkt.	Ilse Bannenber 34,52-10,07-30,88-34,28-12,10	58	TSV Altmorschen	03.09.2000	Borken
W 45						
100 m	12.75 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	05.08.2000	Ludwigshafen
200 m	25,85 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	03.08.1999	Gateshead/GBR
400 m	59,64 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG 1846	07.08.1999	Gateshead/GBR
800 m	2:20,11 min	Tanja Nehme	68	PSV Grün Weiß Kassel	08.08.2015	Lyon/FRA
1000 m	3:02,8 min	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	21.06.1981	Wiesbaden
1500 m	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68	PSV Grün-Weiß Kassel	11.07.2015	Zittau
3000 m	10:13,60	Veronika Ullrich	68	LG Neu-Isenburg- Heusenstamm	04.09.2013	Pfungstadt
5000 m	17:46,13min	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	30.06.1989	Ludwigshafen
10000 m	36:52,49min	Vera Martens	69	TV Waldstrasse Wiesbaden	03.05.2014	Aichach
10 km	36:30 min	Veronika Ullrich	68	TV Neu-Isenburg	23.03.2014	Rodenbach
10km Mannschaft	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44- Bardenheuer 60 43:08			18.04.2015	Eschwege
15 km	56:47 min	Doris Schlosser	44	OSC Höchst	25.06.1989	Kandel
15km Mannschaft	3:27:33 Std.	TuS Griesheim Bayer 45 65:28-Risch 46 68:00-Mezger- Anders 47 74:05			18.11.1992	Griesheim
Halbmarathon	1:19:20 Std.	Veronika Ullrich	68	LG Neu-Isenburg-	05.10.213	Schotten

				Heusenstamm		
Mannschaft	4:34:22 Std.	Spiridon Frankfurt Böhler 64 1:26:29-Erlach 67 1:32:40- Gelsema 67 1:35:13			05.10.2013	Schotten
25 km	1:42:29 Std.	Edith Schneider	39	SSC Hanau-Rodenbach	19.10.1986	Frankenberg
Marathon	2:49:11 Std.	Edith Schneider	39	SSC Hanau-Rodenbach	13.05.1984	Frankfurt
Marathon Mannschaft	9:31:19Std.	PSV Grün Weiß Kassel Gerstenacker 68 3:02:29-Siefert 69 3:08:44- Resch 69 3:20:06			25.10.2015	Frankfurt
100 km	7:50:56 Std.	Martina Groß	60	MTV Kronberg	08.09.2007	Winschoten/NE D
3000m BG	14:54,11min	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013	Bar Le Duc/FRA
5000m BG DB	25,24,3 min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	31.08.2013	Groß-Gerau
5km Gehen DB	24:09 min	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	22.03.2013	San Sebastian/ESP
Mannschaft	1:35:39 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Werner 49 30:28-Ullrich 45 31:07-Best 44 34:04			29.04.1995	Erfurt
10km Gehen	49:43 min.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	08.10.2016	Andernach
Mannschaft	3:38:10 Std.	TV Groß-Gerau Müller 64 71:36-Molter 46 72:19-Janetzka 53 74:15			28.04.2012	Biberach
20km Gehen	2:21:49 Std.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	26.05.2013	Upice/CZE
Mannschaft	7:04:35 Std.	TV Groß-Gerau Patzalek 58 2:19:07-Müller 64 2:22:23- Klink 44 2:23:05			28.04.2013	Naumburg
80m Hürden	13,62sec.-1,0	Marion Tenbusch	69	TSV 1850/09 Korbach	09.06.2014	Allendorf/Eder
80mHürden	12,74 sec1,3	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	30.06.2017	Zittau
100m Hürden	18,84sec.-1,0	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	08.06.2014	Limburgerhof
400m Hürden	74,07 sec.	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	13.07.2013	Mönchengladbac h
4 x 100 m	57,8 sec.	SV Wiesbaden			16.06.1990	Wiesbaden

		Dorau 36-Widmann 45- Schlosser 41- Herrmann 40				
4 x 400 m	4:44,61 min.	Usinger TSG 1846 Fuhrmann 54-Plinke 60-Graichen 61-Clarius 63			17.05.2007	Neu-Isenburg
3 x 800 m	7:08,87 min.	PSV Grün Weiß Kassel Gutschank 54-Wöhleke 57-Bardenheuer 60			26.05.2005	Dipperz
Hochsprung	1,63 m	Cornelia Gambetta	63	LG Vogelsberg	09.05.2009	Alsfeld
	1,63	Monika Henning	66	MTV Urberach	19.08.2012	Zittau
	1,63 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	02.11.2016	Perth/AUS
Stabhoch	2,13 m	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	09.09.2015	Friedberg
Weitsprung	5,35 m 0,9	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	05.11.2016	Perth/AUS
Dreisprung	10,85 m 0,0	Monika Henning	66	MTV Urberach	14.05.2015	Mörfelden
Kugel 4kg	11,91 m	Tatjana Schilling	70	TSV 1850/09 Korbach	09.05.2015	Allendorf/Eder
Diskuswurf 1kg	42,93 m	Silke Stolt	67	LAZ Bruchköbel	12.06.2012	Eppstein
Hammer 4kg	39,23 m	Carmen Krug	69	SSC Vellmar	03.09.2016	Neu-Isenburg
Hammer 4kg	39,65 m	Carmen Krug	69	SSV Vellmar	21.05.2017	Geisenheim
Speer 600gr	38,78 m	Ruth Brückel	69	TSF Heuchelheim	13.07.2014	Erfurt
Speerwurf alt	34,74 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	21.07.1990	Egelsbach
Gewicht 9,08	11,91 m	Carmen Krug	69	SSC Vellmar	29.08.2015	Zella-Mehlis
5-Kampf DB 100-Hoch-Kug Weit-800	4.129 Pkt.	Monika Henning 13,41*-1,56-10,15-5,23*-2:45,69	66	MTV Urberach	04.06.2011	Gera
5-Kampf	4.319 Pkt.	Tatjana Schilling 13,18 -0,4-1,56- 11,59-5,21 0,3-2:41,44	70	TSV 1850/09 Korbach	10.09.2016	Zella-Mehlis
5-Kampf Mannschaft	10.445 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach Schilling 70 4319-Richter 71 3204- Tenbusch 69 2922			10.09.2016	Zella-Mehlis
5-Kampf 80Hü-Hoch-Kug- Weit-800	2.984 Pkt.	Dr. Cornelia Pelz 16,06*-1,33-7,82-4,26*-2:41,02	54	LG Langen	11.07.2000	Jyväskylä/FIN

7-Kampf 100Hü-Hoch-Kug- 200-Weit Speer-800	3.552 Pkt.	Heidrun Leithäuser 19,64*-1,36-6,71-28,78* 3,99*-13,31-2:39,90	56	TSV 1850/09 Korbach	27./28.09.2003	Baunatal
7-Kampf 80Hü-Hoch-Kug- 200-Weit Speer-800	4.609 Pkt.	Kornelia Wrzesniok 13,91 0,9-1,34-8,93-29,39 2.8-4,45 1,5- 27,93-2:54,45	66	LG Rodgau	04./05.08.2015	Lyon/FRA
Wurf 5-Kampf	3.470 Pkt.	Carmen Krug 37,26-11,11-31,38-21,30-11,91	69	SSC Vellmar	29.08.2015	Zella-Mehlis
Mannschaft	6.014 Punkte	LAV Dietzhöhlztal Morbitzer 69 2174-Heyden 65 2154- Hartmann 65 1686			27.09.2014	Baunatal
W 50						
100 m	13,13 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	13.07.2005	Friedberg
200 m	26,6 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	15.07.2006	Langen
400 m DR	60,81 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	06.07.2005	Pfungstadt
800 m	2:30,19 min	Elke Hasenstab	48	LG Seligenstadt	22.07.2000	Alzenau
1000 m	3:18,9 min.	Linda Englhardt	51	TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.2001	Trebur
1500 m	5:05,16 min	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	01.08.1987	Essen
3000 m	10:52,24 min	Linda Englhardt	51	TV Waldstrasse Wiesbaden	30.05.2001	Wiesbaden
5000 m	18:42,02min	Linda Englhardt	51	TV Waldstrasse Wiesbaden	24.06.2001	Baunatal
10000 m	38:31,45min	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Eintracht Frankfurt	18.08.2012	Zittau
10 km	37:12 min.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Eintracht Frankfurt	11.03.2012	Rastatt
Mannschaft	2:13:40 Std.	TV Waldstrasse-Wiesbaden Englhardt 51 38:34-Schneider 46 44:57- Schneider 48 50:09			23.09.2001	Troisdorf
15 km	1:03:58 min	Hilde Lang	38	TuS Dotzheim	02.10.1988	Kassel
Mannschaft	3:47:12 Std.	OSC Höchst Spies(38)70:50-Beck 39 77:43-			17.05.1992	Hünxe

		Bocksthaler 38 78:39				
Halbmarathon DB	1:20:35 Std.	Katrin Dörre-Heinig	61	LG Eintracht Frankfurt	17.04.2011	Griesheim
Halbmarathon Mannschaft	4:45:39 Std.	Spiridon Frankfurt Böhler 64 1:33:28-Pamuk 55 1:34:10- Gomez-Ruhland 58 1:38:01			06.04.2014	Freiburg
25 km	1:49:22 Std.	Maria Grob	37	TS Geisenheim	21.06.1987	Brügge/BEL
Marathon	3:00:09 Std.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	29.09.1996	Berlin
Mannschaft	10:52:05 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Henning 61 3:19:04-Sokoll 64 3:39:26-Lang 64 3:53:35			25.10.2015	Frankfurt
100 km	8:43:14 Std.	Simone Stöppler	64	SSC Hanau-Rodenbach	11.04.2015	St-Leon
5km Gehen	28:05 min	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	05.05.2001	Erfurt
Mannschaft	1:34:16 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Werner 48 28:05-Greene () 32:52-Ullrich () 33:19			05.05.2001	Erfurt
5000 m BG	27:47,80 min	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2000	Gießen
10000 m BG	59:56,2 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	28.06.2002	Kaiserslautern
10km Gehen	58:12 min.	Annelore Werner	49	TV 1846 Groß-Gerau	17.04.1999	Niederaibach
10km Gehen Mannschaft DB	3:37:10 Std.	TV Groß-Gerau Patrzalek 58 64:21-Molter 47 71:04-Janetzka 53 77:45			01.04.2012	Burgbrohl
20km Gehen	2:20:19 Std.	Monika Müller	64	TV Groß-Gerau	18.05.2014	Naumburg
80m Hürden	14,02 sec.1,4	Sigrun Engel	64	TV 1888 Königstädten	10.07.2015	Zittau
100m Hürden	19,68 sec.	Hannelore Herrmann	48	LG Baunatal/ACT Kassel	16.05.1998	Baunatal
300m Hürden	55,91 sec.	Hannelore Herrmann	48	LG Baunatal/ACT Kassel	12.09.1998	Cesenatico/ITA
300m Hürden	54,62 sec.	Kornelia Wrzesniok	66	TV Neu-Isenburg	30.06.2017	Zittau
4 x 100 m	57,67 sec.	STG Kirchhain-Usingen Weidel 59-Schüßler 54-Plinke 60-Fuhrmann 54			14.07.2012	Erfurt
4 x 400 m	4:51,55 min.	TuS Griesheim Seim 65-Adler 65-Peters-Karbstein 64-			04-06.2015	Viernheim

		Schoormann 65				
3 x 800 m	8:14,89 min.	TuS Griesheim Seim 65- Peters-Karbstein 64-Schoormann 65			29.08.2015	Zella-Mehlis
Hochsprung	1,53 m	Helga Freyer-Krause	61	SF Blau-Gelb Marburg	22.10.2013	Porto Alegre/BRA
Stabhochsprung	2,30 m	Dagmar-Andrea Widmann	45	Wiesbadener LV	11.06.1998	Heusenstamm
Weitsprung	5,00m 0,6	Monika Henning	66	MTV Urberach	08.07.2016	Leinefelde- Worbis
Dreisprung	10,92m -0,5	Monika Henning	66	MTV Urberach	10.07.2016	Leinefelde- Worbis
Kugelstoß3kg	13,14 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	17.08.1991	Trier
Diskuswurf 1kg	41,40 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	17.08.1991	Trier
Hammer 3kg	46,97 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	26.04.2014	Alzey
Speerwurf 500g	35,65 m	Angelika Rümpler	52	SSC Vellmar	15.05.2004	Borken
Speerwurf 400g	35,41 m	Roswitha Wolf	49	VFL Marburg	22.08.1999	Hagen
Gewicht 7,26	14,52 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	12.09.2015	Saint-Mard/FRA
3-Kampf	2.224 Pkt.	Heidi Reichenauer 14,65 0,0-4,09 1,2-11,85	63	TV Flieden	19.09.2015	Nieder-Olm
5-Kampf 100-Hoch-Kug Weit-800	3.605 Pkt.	Dagmar Fuhrmann 13,67*-1,21-8,62-4,50*-2:47,64	54	Usinger TSG	30.09.2006	Nieder-Olm
5-Kampf	4.114 Pkt.	Monika Henning 14,50 0,3-1,52-9,88-4,68 0,0-2:45,98	66	MTV Urberach	12.06.2016	Schleswig
Mannschaft	4.178 Pkt.	TSV Eschollbrücken-Eich Kirchem 40 1649- Ritt () 1370-Grünig 49 1159			14.09.2002	Kelsterbach
5-Kampf 80Hü-Hoch-Kug- Weit-800	3.078 Pkt.	Dr. Cornelia Pelz 15,90*-1,30-9,23-3,90*-2:56,90	54	LG Langen	28.07.2004	Aarhus/DEN
7-Kampf	3.726 Pkt.	Roswitha Wolf 18,10*-1,24-10,21-34,08*	49	VFL Marburg	29./30.07.1999	Gateshead/GBR

		3,90*-32,93-3:38,33				
Wurf 5-Kampf	3.793 Pkt.	Erika Fändrich 44,12-10,07-26,23-27,17-13,66	61	TV Heppenheim	12.04.2014	Borken
W 55						
100 m	13,62 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	01.08.2009	Lathi/FIN
200 m	28,14 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	03.08.2009	Lathi/FIN
400 m DB	64,05 sec.	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	07.08.2009	Lahti/FIN
800 m	2:39,47 min.	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	08.08.1992	Bad Camberg
1000 m	3:46,7 min.	Edith Bischoff	32	TGM 1888 Jügesheim	05.08.1987	Wolfskehlen
1500 m	5:28,7 min	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	25.07.1981	Passau
3000 m	11 :28,9 min.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	09.09.1981	Wetzlar
5000 m	19 :39,2 min.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	29.08.1981	Wiesbaden
10000 m	42:05,24min	Monika Wöhleke	57	PSV Grün Weiß Kassel	26.09.2012	Niestetal
10 km	38:59 min.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	05.06.1999	Lampertheim
Mannschaft	2:38:47 Std.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Risch 46 47:31-Vollweiter 58 55:18-Kroboth 42 55:58			06.06.2014	Wolfskehlen
15 km	1:06:10 min.	Brigitte Konschak	33	TuS Eintracht Wiesbaden	22.11.1989	Griesheim
Halbmarathon	1:26:55 Std.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	27.03.1999	Xanten
Mannschaft	5:28:40 Std.	SG Frankfurt Nied Jahn 40 1:45:50-Baumgart 38 1:47:00-Ritter 35 1:55:50			05.03.1995	Frankfurt
25 km	2:11:20 Std.	Gisela Korell	32	LT Wetzlar	19.09.1987	Wetzlar
Marathon DB	3:00:56 Std.	Hildegard Pfeiffer	44	LG Ried	26.09.1999	Berlin
Mannschaft	12:19:37 Std.	SG Frankfurt-Nied Ingerl 40 4:03:44-Schmid 48 4:03:45-Jahn 40 4:12:08			31.10.2004	Frankfurt
100 km	12:04:26 Std.	Therese Wiegand	33	SC Oberlahn	22.04.1989	Rodenbach
5km Gehen	28:47 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	27.09.2003	Gleina
Mannschaft	1:33:43 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Werner 48 28:50-Max 47 30:48-Molter 47 34:05			31.03.2007	Diez

3000m BG	17:50,49min.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013	Bar Le Duc/FRA
5000m BG	28:15,22 min	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	11.10.2003	Coburg
5km Gehen	28:47 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	27.09.2003	Gleina
10000m Gehen	62:02,0	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2003	Kaiserslautern
10km Gehen	57:46 min.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	29.07.2004	Aarhus/DEN
20km Gehen	2:05:24 Std.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2007	Riccione/ITA
80m Hürden	15,53 sec.*	Grania Leaping-Rabbit	51	Alsfelder SC	07.08.2009	Lahti/FIN
300m Hürden	63,46 sec.	Diethild Nix	42	Wiesbadener LV	08.07.2000	Jyväskylä/FIN
4 x 100 m	73,40 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Müller 59-Vollweiter 58-Kappei 49-Kroboth 42			24.05.2014	Langen
4 x 400 m	6:01,32 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Müller 59-Kappei 49-Bozzelli 58-Kroboth 42			29.08.2015	Zella-Mehlis
3 x 800 m	9:41,97 min	SG 1874 Egelsbach Meyer 38-Bernau 38-Kroboth 42			29.06.1999	Bürstadt
Hochsprung	1,40 m	Christel Häuser	43	TV 1861 Gelnhausen	16.09.1998	Cesenatico/ITA
Stabhochsprung	2,40 m	Diethild Nix	42	Wiesbadener LV	12.07.1997	Geisenheim
	2,40 m	Grania Leaping-Rabbit	51	Alsfelder SC	31.05.2008	Mörfelden
Weitsprung	4,42 m	Dagmar Fuhrmann	54	Usinger TSG	23.05.2009	Bad Homburg
Dreisprung	8,77 m	Maria Zahn	36	Eintracht Frankfurt	13.10.1993	Miyakazi/JAP
Kugelstoß 3kg	12,09 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	18.04.1996	Spangenberg
Diskuswurf 1kg	37,66 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	21.07.1996	Malmö/SWE
Hammer 3kg	42,98 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	03.09.2016	Friedberg
Hammer 3kg	44,07 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	20.05.2017	Geisenheim
Speerwurf 500g	32,84 m	Monika Deuner	49	TSV Kirchhain	29.02.2004	Potsdam
Speerwurf 400g	33,30 m	Bärbel Till	42	TSV 1850/09 Korbach	12.04.1997	Frankenberg
Gewicht 7,26	12,00 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	13.07.2000	Jyväskylä/FIN
Gewichtwurf	13,08 m	Erika Fändrich	61	TV Heppenheim	26.03.2016	Mutterstadt
3-Kampf	1.916 Pkt.	Linda Müller 15,35 -0,5-3,71 -1,9-8,12	60	LG Rodgau	09.05.2015	Seligenstadt

5-Kampf 100-Hoch-Kug Weit-800	3.285 Pkt.	Christa Scheich 15,83*-1,28-7,63-4,02*-3:14,02	46	TV Lützelhausen	19.07.2003	Dietzhöhlztal
Mannschaft	8.447 Pkt.	LG Rodgau Müller 60 3238-Wisniewski 57 2724- Schmakeit 59 2485			19.09.2015	Nieder-Olm
5-Kampf 80Hü-Hoch- Kug-Weit-800	2.127 Pkt.	Kappei, Ute 19,97*-1,12-6,76-2,28-3:03,31	49	TSG Sulzbach	28.07.2004	Aarhus/DEN
7-Kampf	4.034 Pkt.	Grania Leaping-Rabbit 16,29*-1,15-8,46-34,00*- 3,62*-25,41-3:36,14	51	Alsfelder SC	24./25.07.2008	Ljubljana/SLO
Wurf 5-Kampf	4.297 Pkt.	Hella Böker 37,86-11,37-35,85-28,19-12,00	41	MT 1861 Melsungen	13.07.2000	Jyväskylä/FIN
W 60						
100 m	14,73sec. 0,3	Helga Schüßler	54	TSV Kirchhain	11.07.2015	Zittau
200 m	30,55sec.-1,2	Helga Schüßler	54	TSV Kirchhain	09.06.2014	Allendorf/Eder
400 m	71,53 sec.	Renate Dorau	36	SV Wiesbaden	16.07.1997	Bad Schwalbach
800 m	2:46,83 min.	Rosemarie Struß	36	LC Rüsselsheim	15.05.1996	Rüsselsheim
1000 m	3:54,12 min.	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	14.06.2000	Friedberg
1500 m	5:41,51 min.	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	15.07.2007	Fulda
3000 m	12:12,03 min	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	04.07.2002	Pfungstadt
5000 m	19:31,04min	Karin Risch	46	LG BEC	10.06.2007	Egelsbach
10000 m	43:38,4 min.	Hannelore Kirchem	40	LG BEC	13.09.2002	Hofheim
10 km	42:19 min.	Karin Risch	46	LG BEC	02.06.2006	Wolfskehlen
Mannschaft	2:28:45 Std.	SG Frankfurt-Nied Ingerl 40 47:47-Baumgart 38 49:49- Jahn 40 51:09			11.02.2000	Frankfurt
15 km	1:08:28 min.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	02.10.1988	Kassel
Halbmarathon	1:32:48 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	13.04.2008	Griesheim
Halbmarathon Mannschaft	5:29:52 Std.	SG Frankfurt Nied Ingerl 40 1:39:48-Baumgart 38 1:52:35-			02.09.2001	Kelkheim

		Ritter 35 1:57:28				
25 km	1:55:16 Std.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	19.10.1986	Frankenberg
Marathon	3:18:33 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	28.10.2007	Frankfurt/M.
5km Gehen	30:59 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	08.05.1977	Frankfurt/M.
5000m BG	33:12,45 min	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	11.06.2000	Gießen
10km Gehen	66:20 min.	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	27.04.1997	Kerpen
20km Gehen	2:21:44 Std.	Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	31.05.2009	Aarhus/DEN
80m Hürden	15,92sec.-0,3	Grania Leaping Rabbit	51	Alsfelder SC	16.08.2012	Zittau
2000m Hi	12:26,57min.	Diethild Nix	42	Wiesbadener LV	01.08.2004	Aarhus/DEN
4x100m	77,27 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Ertl 52-Kappei 49-Grünig 49-Kroboth 42			16.06.2012	Rüsselsheim
4x100 m	74,07 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Ertl 52- Belot 52-Kappei 49-Kroboth 42			25.05.2017	Friedberg
4x400 m	6:30,67 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Ertl 52-Kappei 49-Kroboth 42-Risch 46			19.06.2014	Wehrheim
3x800 m	9:39,18 min.	LG Biebesheim- Eschollbrücken-Crumbach Kroboth 42-Kirchem 40-Risch 46			13.05.2006	Griesheim
Hochsprung	1,31 m	Christa Scheich	46	TV Lützellinden	12.07.2008	Schweinfurt
Hochsprung	1,35 m	Elisabeth Wisniewski	57	LG Rodgau	20.05.2017	Geisenheim
Stabhoch	2,40 m	Grania Leaping-Rabbit	51	Alsfelder SC	31.07.2011	Minden
Weitsprung	4,28 m-0,2	Helga Schüßler	54	TSV Kirchhain	11.07.2015	Zittau
Dreisprung	8,17 m	Maria Zahn	36	Eintracht Frankfurt	18.09.1998	Cesenatico/ITA
Kugelstoß 3kg	11,38 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	17.08.1991	Trier
Diskuswurf 1kg	35,77 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	20.06.1998	Wiesbaden
Hammer(3,00)DB	46,04 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	21.07.1995	Buffalo/USA
Speerwurf 400g	32,37 m	Monika Deuner	49	TSV Kirchhain	11.07.2009	Vaterstetten
Speerwurf 500g	24,00 m	Elisabeth Wisniewski	57	LG Rodgau	20.05.2017	Geisenheim
Gewicht 5,45 DB	15,96 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	23.07.1995	Buffalo/USA
3-Kampf	1.362Punkte	Ute Kappei 18,11*-3,07*-5,97	49	LG BEC	16.09.2012	Bad Schwalbach

5-Kampf	3.903 Pkt.	Christa Scheich 15,42*-1,30-7,86-4,17w-3:21,90	46	TV Lützelhausen	09.08.2008	Darmstadt
7-Kampf	4.569 Punkte	Grania Leaping-Rabbit 15,92*-1,24-7,76-34,36*-3,50*-23,62-3:35,84	51	Alsfelder SC	16.08.2012	Zittau
Wurf-5-Kampf DB	4.839 Pkt.	Jutta Schaefer 44,28-10,44-31,02-26,46-15,96	31	MTSV Helmarshausen	23.07.1995	Buffalo/USA
W 65						
100 m	15,74sec.0,3	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	29.09.2012	Nieder-Olm
200 m	32,69sec.	Ruth Hunkel	30	SG Egelsbach	18.08.1990	Bad Homburg
400 m	86,39 sec.	Ute Kappei	49	LG BEC	12.08.2015	Lyon/FRA
400 m	85,82 sec.	Susanne Belot	52	LG BEC	01.07.2017	Zittau
800 m	2:59,99 min.	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	15.07.2005	Vaterstetten
1500 m	6:06,87 min.	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	04.06.2005	Borken
3000 m	12:47,3 min.	Hannelore Kirchem	40	LG BEC	02.06.2006	Wolfskehlen
5000 m	21:47,94 min	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	08.07.2005	Betzdorf
10000 m	46:45,14min.	Emmi Schneider	40	LC Eschenburg	30.04.2005	Wetzlar
10000 m	46:17,54min	Margret Göttner	52	LG Bad Sod/Sulzb/Neuen	13.05.2017	Bautzen
10 km DB	43:27 min.	Hannelore Kirchem	40	LG BEC	02.06.2006	Wolfskehlen
15 km	1:16:34 Std.	Lydia Backes	26	LGV Marathon Gießen	25.05.1991	Flein
Halbmarathon DB	1:34:51 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	15.05.2011	Thionville/FRA
Marathon	3:27:40 Std.	Karin Risch	46	LG BEC	30.10.2011	Frankfurt
80m Hürden	16,99sec.-2,6	Grania Leaping Rabbit	51	Alsfelder SC	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
80mHürden	16,97 sec.0,1	Grania Leaping Rabbit	51	Alsfelder SC	30.06.2017	Zittau
300m Hürden	71,13 sec.	Diethild Nix	42	TV Idstein	27.07.2008	Ljubljana/SLO
2000m Hi	12:39,40 min	Diethild Nix	42	TV Idstein	03.08.2008	Ljubljana/SLO
5km Gehen	33:26 min.	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	27.09.2003	Gleina
5000 m BG	33:08,1min.	Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	31.08.2013	Groß-Gerau
10km Gehen	67:31 min.	Gerda Bornwasser	36	TV Auringen	13.07.2001	Brisbane/AUS
20km Gehen	2:23:05 Std.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	28.04.2013	Naumburg

Hochsprung	1,26 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	30.07.2011	Minden
Stabhoch	2,31 m	Diethild Nix	42	TV Idstein	31.07.2008	Ljubljana/SLO
Weitsprung	3,91 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	29.07.2011	Minden
Kugel 3kg	10,92 m	Jutta Schaefer	31	MTSV Helmarshausen	15.05.1996	Zella-Mehlis
Diskuswurf 1kg	34,00 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	09.06.2001	Wetzlar
Hammer(3.00)DB	45,44 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	27.04.1996	Niederselters
Speerwurf 500g	24,96 m	Ute Mackenroth	47	RKV Athletics Bebra	10.07.2015	Zittau
Speerwurf 400g	28,16 m	Hella Böker	41	TuSpo 1896 Borken	01.03.2008	Erfurt
Gewicht (5,45) DB	16,09 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998	Cesenatico/ITA
3-Kampf	2.412 Pkt.	Christel Schichel 16,03*-3,77*-7,99	40	TSV Geismar	19.06.2005	Hofgeismar
5-Kampf	3.805 Punkte	Christa Scheich 15,74*-1,21-7,41-3,52*-3:35,99	46	TV Lützelhausen	29.09.2012	Nieder-Olm
Wurf5-Kampf DB Speer 400g	5.099 Pkt.	Jutta Schaefer 39,47-10,43-29,35-22,88-16,09	31	TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998	Cesenatico/ITA
Wurf 5-Kampf Speer 500g	3.581 Pkt.	Ute Mackenroth 28,67-8,55-17,07-22,83-10,54	47	RKV Athletics Bebra	11.04.2015	Borken
W 70						
100 m	18,04 sec.	Inge Fürtig	40	LG Stadt Hattersheim	03.07.2010	Kevelaer
100 m	16,22sec. 1,4	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	30.06.2017	Zittau
200 m	34,50sec.-1,7	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
400 m	96,72 sec.	Veronika Kroboth	42	LG BEC	09.06.2013	Egelsbach
400 m	92,42 sec.	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	01.07.2017	Zittau
800 m	3:19,03 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	23.06.1985	Rom/ITA
1500m	6:34,53 min.	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
3000 m	14:04,5 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	14.08.1983	Heusenstamm
5000 m	23:34,93min	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	08.07.2016	Leinefelde-Worbis

10000 m	52:08,0min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	22.05.1985	Rom/ITA
10000 m	51:14,06min	Anja Ritschel	46	TV Waldstrasse Wiesbaden	13.05.2017	Bautzen
10 km	49:58 min.	Nadine Höß	41	SC Steinberg	16.10.2011	Offenbach
Halbmarathon	1:51:44 Std.	Nadine Höß	41	SC Steinberg	13.03.2011	Frankfurt
Halbmarathon	1:44:39 Std.	Karin Risch	46	SV Traisa	09.04.2017	Hannover
Marathon	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmer	12	LG Reinhardswald	23.05.1982	Frankfurt/M.
5000 m BG	33:32.2min	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	05.09.2015	Groß-Gerau
5km Gehen	33:38 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	22.08.1984	Brighthon/GBR
	33:38 min.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	25.04.2015	Biberach
10km Gehen	68:08 min.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	10.10.2015	Andernach
20km Gehen DB	2:19:39 Std.	Ursula Klink	44	TV Groß-Gerau	19.04.2015	Naumburg
Hochsprung	1,20 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	08.07.2016	Leinefeld-Worbis
Stabhoch DB	2,11 m	Diethild Nix	42	TV Idstein	09.08.2015	Lyon/FRA
Weitsprung	3,74m 1,3	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
Kugelstoß 3kg	10,04 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	04.06.2005	Borken
Diskuswurf 1kg	28,55 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	29.07.2011	Minden
Hammer(3.00) DB	38,87 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	10.06.2001	Kapfenberg/AUT
Speerwurf 400g	28,55 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	05.04.2012	Jyväskylä/FIN
Speerwurf 500gr	22,77 m	Christa Scheich	46	TV Lützelhausen	03.09.2016	Friedberg
Gewichtwurf 5,45 DB	15.00 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Oberzwehren	10.03.2004	Sindelfingen
3-Kampf	1.546 Pkt.	Inke Fürtig 19,44 0,5-2,51 0,9-6,24	40	LG Stadt Hattersheim	21.09.2014	Bad Schwalbach
Wurf 5-Kampf DB	5.291 Pkt.	Hella Böker 33,84-9,08-27,10-26,72-14,18	41	MT 1861 Melsungen	09.04.2011	Borken
W 75						
100 m	18,35sec. 0,0	Ingrid Schäfer	39	LG Main-Taunus West	19.09.2015	Nieder-Olm
800 m	3:32,98 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	01.08.1989	Eugene/USA
1500 m	7:06,13 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	27.07.1991	Turku/FIN

3000 m	15:53,7 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	11.06.1988	Langen
5000 m	25:32,33min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	02.09.1989	Scheeßel
10000 m	53:13,63min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	21.07.1991	Turku/FIN
15 km	1 :25:55 Std.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	17.05.1992	Hünxe
10 km	73:29 min.	Sigrid Beck	39	OSC Höchst	13.04.2014	Griesheim
Marathon	5:25:09 Std.	Jutta Mader	38	SG DJK Hattersheim	26.10.2014	Frankfurt
5000 m BG DB	34:32,60min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	25.06.1988	Verona/ITA
5 km Gehen	37:23 min.	Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	31.08.2013	Groß-Gerau
10km Gehen	70:31 min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	01.07.1988	Verona/ITA
Hochsprung	1,05 m	Helga Mitschke	13	LG Frankfurt	30.07.1988	Bruchköbel
Stabhoch	1,80 m	Diethild Nix	42	TV Idstein	21.05.2017	Geisenheim
Weitsprung	2,90 m	Helga Mitschke	13	LG Frankfurt	30.07.1988	Bruchköbel
Weitsprung	2,98 m 0,8	Diethild Nix	42	TV Idstein	30.06.2017	Zittau
Kugel 2kg	10,33 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.05.2011	Bruchköbel
Kugel 3kg DB	8,93 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	05.06.2010	Fulda
Diskuswurf 1kg	25,80 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	12.09.2009	Gyula/HUN
Diskus 750 g	24,57m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	22.07.2010	Nyregyhaza/HUN
Hammerwurf DB 3,00	31,80 m	Jutta Schaefer	31	TSV 1891 Kassel-Oberzwehren	05.08.2006	Aachen
Hammer 2kg	35,22 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	27.08.2016	Zella-Mehlis
Speer 400 gr	21,36 m	Hella Böker	41	MT 1861 Melsungen	03.09.2016	Friedberg
Gewicht 4,00	12,65 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	22.07.2010	Nyregyhaza/HUN
3-Kampf	1.733Punkte	Ingrid Schäfer 18,35 0,0-2,50 0,9-6,78	39	LG Main Taunus West	19.09.2015	Nieder-Olm
Wurf 5-Kampf alt	4.794 Pkt.	Susanne Wissinger 25,76-8,64-23,71-18,09-10,58	34	TV Gelnhausen	10.04.2010	Borken
Wurf 5-Kampf	4.993 Pkt.	Hella Böker 35,22-9,72-23,44-21.03-12,54	41	MT 1861 Melsungen	27.08.2016	Zella-Mehlis

W 80						
10000 m DB	27:11,86min.	Johanna Luther	13	OSC Höchst	07.10.1993	Miyazaki/JPN
Kugel 2kg DB	8,93 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
Diskus 750g DB	24,42 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	01.03.2014	Erfurt
Hammer 2kg DB	29,58 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.03.2014	Budapest/HUN
Speer 400 gr	17,48 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
Gewicht 4kg DB	10,78 m	Susanne Wissinger	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
Wurf 5-Kampf DB WR	5.039 Punkte	Susanne Wissinger 27,58-8,93-20,52-17,48-10.78	34	TV Gelnhausen	28.09.2014	Baunatal
W 85						
Kugel 2kg	6,00 m	Alwine Thürmann	23	TV Gelnhausen	04.10.2008	Villmar
Diskus 750gr	13,72 m	Alwine Thürmann	23	TV Gelnhausen	04.10.2008	Villmar
Hammer2kg	12,80 m	Liesel Schepe	16	VFL Marburg	17.08.2002	Potsdam
Speer 400gr DB	14,57 m	Alwine Thürmann	23	TV Gelnhausen	04.10.2008	Villmar



Hessische Hallen-Bestleistungen der Senioren

Stand 30.03.2017

M 30

60m	7,05 sec.	Dominic Kuprasch	68LG Hattersheim	20.01.2001 Hanau
200m	22,55 sec.	Thilo Daxer	79LG Stadt Hattersheim	13.02.2010 Sindelfingen
400m	48,68 sec.	Curtis Ripy	66LG Frankfurt	31.01.1998 Hanau
800m	1:53,56 min.	Enrique Tortell	66LG Frankfurt	31.01.1998 Hanau
1000 m	2:34,45 min.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	28.02.2009 Düsseldorf
1500m	3:52,10 min.	Frank Bruder	71 LG Eintracht Frankfurt	03.02.2002 Stuttgart
3000m	8:10,65 min.	Oliver Grund	70LG Eintracht Frankfurt	23.01.2000 Karlsruhe
60mHürden	7,82 sec.	Jerome Crews	77TV Heppenheim	28.01.2007 Sindelfingen
3000m Gehen	15:23,52 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	11.02.2006 Erfurt
4x1 Runde	1:27,95 min.	LG Wetzlar		16.02.2003 Stadtallendorf
		Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72		
4x200m	1:32,78 min.	LG Wetzlar		02.03.2008 Erfurt
		Werner 71-Habl 78- Bernhardt 65-Hein 72		
4x400 m	3:24,12 min.	LG Frankfurt		02.02.1997 Sindelfingen
		Homes 65-Oswald 66-Tortell 66-Ripy 66		
3x1000 m	7:27,16 min.	LG Frankfurt		01.02.1997 Sindelfingen
		Oswald 66-Holmes 65-Tortell 66		
Hochsprung	2,14 m	Valdimir Kornienko	66LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.1997 Bad Sooden-Allendorf
Stabhoch	5,80 m	Tim Lobinger	72LG Eintracht Frankfurt	01.02.2002 Erfurt
Weitsprung	7,15 m	Hans-Peter Lott	69TV Heppenheim	16.01.1999 Hanau
Dreisprung	16,47 m	Zoran Djurdjevic	68LG Eintracht Frankfurt	12.02.1999 Paderborn
Kugel	18,14 m	Michael Lischka	73LG Eintracht Frankfurt	19.01.2003 Frankfurt

M 35

60m	7,15 sec.	Dominic Ullrich	68LG Stadt Hattersheim	07.02.2004 Stadtallendorf
200m	22,76 sec.	Dominic Ullrich	68LG Stadt Hattersheim	11.03.2004 Sindelfingen
400m	50,46 sec.	Curtis Ripy	66LG Eintracht Frankfurt	24.02.2002 Erfurt
800m	1:56,29 min.	Maximilian Freund	67TV Waldstrasse Wiesbaden	16.01.2005 Frankfurt
1000 m	2:33,26 min.	Maximilian Freund	67TV Waldstrasse Wiesbaden	11.01.2004 Frankfurt

1500m	4:07,39 min.	Oliver Degenhardt	68PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006Linz/AUT
3000m	8:35,18 min.	Oliver Degenhardt	68PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2003 Halle
60mHürden	8,59 sec.	Sebastian Strenkert	75LG Eintracht Frankfurt	17.01.2010Frankfurt
3000m Gehen	15:08,73 min.	Thorsten Fern	75TV Groß-Gerau	29.01.2011 Frankfurt
5000m Gehen	26:33,83 min.	Thorsten Fern	75TV Groß-Gerau	27.01.2013 Frankfurt
4x1 Runde	1:33,83 min.	TSV Friedberg-Fauerbach		03.02.2007 Stadtallendorf
		Class 68-Dillemuth 69-Beims 67-Lachmann 68		
4x200m	1:35,66 min.	TV Bürstadt		11.02.2001 Hanau
		Hinrichs 65-Becker 55-Eitz 64-Reisner 63		
Hochsprung	1,95 m	Peter Wenz	63 Wiesbadener LV	06.02.2000 Wiesbaden
Stabhoch	4,30 m	Martin Imhof	76TV Gelnhausen	16.01.2010 Frankfurt
Weitsprung	6,76 m	Andreas Röse	69VFL Marburg	06.01.2007 Stadtallendorf
Dreisprung	14,31 m	Martin Triebstein	68TSV Kirchhain	18.01.2004 Stadtallendorf
Kugel	16,63 m	Michael Krause	62LG Neu-IsenburgHeusenst	16.01.1999 Hanau
M 40				
60m	7,15 sec.	Thomas Riehm	59LG Stadt Hattersheim	15.12.2001 Stadtallendorf
200m	22,96 sec.	Thomas Riehm	59LG Hattersheim	14.01.2001 Frankfurt
400m	51,73 sec.	Bernd Lachmann	68TSV Friedberg-Fauerbach	02.03.2008 Erfurt
800m	1:59,42 min.	James Holmes	65LG Eintracht Frankfurt	30.01.2005 Stadtallendorf
1000 m	2:36,20 min.	Maximilian Freund	67TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.2010 Frankfurt
1500m	4:05,49 min.	Maximilian Freund	67TV Waldstrasse Wiesbaden	31.01.2010 Erfurt
3000m	8:40,05 min.	Jürgen Austin-Kerl	70PSV Grün Weiß Kassel	30.01.2010 Erfurt
3000m Gehen	16:45,28 min.	Thorsten Fern	75TV Groß-Gerau	21.02.2015 Kaiserslautern
60mHürden	8,91 sec.	Sebastian Strenkert	75LG Eintracht Frankfurt	11.01.2015 Hanau
4x1 Runde	1:32,54 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		24.01.2010 Stadtallendorf
		Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68-Dillemuth 69		
4x200m DB	1:35,37 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		14.02.2010 Sindelfingen
		Lachmann 68-Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68		
Hochsprung	1,86 m	Carsten Engler	72TV 06 Heringen	04.03.2012 Erfurt
Stabhoch	4,40 m	Rolf Nucklies	54Wiesbadener LV	26.01.1997 Ludwigshafen

Weitsprung	6,38 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	01.03.2008 Erfurt
Weitsprung	6,44 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	04.03.2017 Erfurt
Dreisprung	13,66 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	14.02.2010 Sindelfingen
Kugel	15,73 m	Uwe Kraß	64 PSV Grün Weiß Kassel	18.01.2004 Stadtallendorf
M 45				
60m DB	7,26 sec.	Thomas Riehm	59 LG Hattersheim	26.02.2005 Düsseldorf
200m DB	23,08 sec.	Thomas Riehm	59 LG Hattersheim	16.03.2006 Linz/AUT
400m	53,11 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.03.2014 Budapest/HUN
800m	2:03,25 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	24.02.2007 Düsseldorf
1000 m	2:42,01 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.2010 Frankfurt
1500m	4:15,07 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	22.03.2007 Helsinki/FIN
3000m	8:57,37 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	12.02.2006 Erfurt
60mHürden	9,08 sec.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	03.04.2012 Jyväskylä/FIN
3000m Gehen	18:55,37 min.	Klaus Röhr	64 TV Groß-Gerau	21.01.2012 Frankfurt
Hochsprung	1,77 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	11.02.2006 Erfurt
Stabhoch	4,32 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	03.03.2002 Alsfeld
Weitsprung	6,25 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.02.2004 Potsdam
Dreisprung	13,52 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13.01.2012 Stadtallendorf
Kugel	14,57 m	Peter Kalveram	68 TV Fränkisch Crumbach	24.02.2013 Düsseldorf
5-Kampf DB	4.088 Pkt.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	16.03.2011 Gent/BEL
		9,17-6,07-12,39-1,72-2:53,01		
M 50				
60m DB	7,34 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	07.02.2009 Stadtallendorf
200m	24,25 sec.	Hermann Mager	57 TSV Kirchhain	25.03.2007 Helsinki/FIN
400m	54,92 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Neuenhain	08.04.2012 Jyväskylä/FIN
800m	2:04,45 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Neuenhain	18.01.2014 Fürth
1000 m	2:47,85 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	09.01.2011 Frankfurt
1500m	4:23,30 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.03.2004 Sindelfingen
3000m	9:19,13 min.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	26.01.2008 Hanau
60mHürden	9,18 sec.	Hans Rudolf Sammet	52 TV Groß-Gerau	12.03.2004 Sindelfingen

3000m Gehen	16:45,73 min.	Werner Schaller	57 TV Groß-Gerau	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	1:42,07 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		04.02.2006 Stadtallendorf
		Fischbach 53-Wolna 55-Busenbender 47-Wondra 48		
4x200m	1:42,63 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		01.03.2015 Erfurt
		Tabel 62-Bernhard65-Klopsch 60-Keth 60		
Hochsprung	1,88 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.2015 Erfurt
Stabhochsprung	4,20 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	10.01.2004 Stadtallendorf
Weitsprung	6,17 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	01.03.2008 Erfurt
Dreisprung	11,89 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	14.02.2010 Sindelfingen
Kugel	15,34 m	Michael Wohlgefahrt	58 TSG Wehrheim	26.01.2008 Hanau
5-Kampf DB	3.970 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	26.03.2009 Ancona/ITA
		9,47-5,98-8,71-1,75-3:02,78		

M 55

60m DB	7,50 sec.	Thomas Riehm	59 TuS Kriftel	28.02.2015 Erfurt
200m	25.67 sec.	Ernst Becker	55 TV Bürstadt	13.02.2010 Sindelfingen
400m	54,94 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach./Neuenh	01.03.2015 Erfurt
800m DB	2:05,82 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach./Neuenh	21.02.2015 Frankfurt
1000m	3:12,05 min	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
3000m	9:49,58 min.	Christian Stoll	59 TV Waldstrasse Wiesbaden	02.03.2014 Erfurt
3000m	9:47,69min	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.03.2017 Erfurt
60mHürden	9,52 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.02.2013 Düsseldorf
3000m Gehen	15:50,89 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	28.02.2004 Potsdam
4x1 Runde	1:47,82 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		03.02.2007 Stadtallendorf
		Mann 44-Sotschek 42-Busenbender 47-Wondra 48		
4x200m	1:51,29 min.	STG Baunatal (GSVB/KSVB/Twiste)		09.02.2013 Hanau
		Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		
Hochsprung	1,71 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	09.02.2014 Stadtallendorf
Stabhochsprung	3,60 m	Rolf Nucklies	54 TV Idstein	13.02.2010 Sindelfingen
Weitsprung	5,90 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	05.01.2013 Stadtallendorf
Dreisprung	11,91 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2014 Budapest/HUN

Kugel	13.27 m	Gerrit Engelbach	61 LG Eder	14.02.2016 Erfurt
5-Kampf	4.076 Pkt.	Dieter Glübert 9,66-5,78-8,16-1,66-3:12,05	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
M 60				
60m	7,99 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	12.03.2004 Sindelfingen
200m	26,04 sec.	Werner Gross	42 TuS Eintracht Wiesbaden	08.03.2003 San Sebastian/ESP
400m	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.2011 Erfurt
800m	2:21,95 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.2013 Düsseldorf
1000 m	3:17,03 min.	Robert Blum	50 TuS Weilmünster	09.01.2011 Frankfurt
1500m	5:16,88 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006 Linz/AUT
3000m	10:18,36 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.2013 Düsseldorf
60m Hürden	9,91 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	08.02.2015 Stadtallendorf
3000m Gehen	17:01,63 min.	Josef Jakob	50 TV Bürstadt	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	1:44,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Zeisse 48-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		23.01.2010 Stadtallendorf
4x200m DB	1:47,30 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Hillert 49-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		01.03.2009 Düsseldorf
Hochsprung	1,63 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	04.03.2012 Erfurt
Stabhochsprung	3,70 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2014 Stadtallendorf
Weitsprung	5,51 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	02.03.2014 Erfurt
Dreisprung	9,73 m	Wolfgang Mann	44 TSV Eschollbrücken-Eich	26.01.2008 Hanau
Kugel	13,08 m	Heinz Janson	37 TV Groß-Gerau	10.02.2001 Hanau
5-Kampf	3.212 Pkt.	Günter Gleitsmann 12,77-4,67-11,00-1,48-4 :09,55	45 MTV Urberach	22.03.2007 Helsinki/FIN
5-Kampf	3.994 Pkt.	Klemens Grißmer 9,81-5,31-11,28-1,60-4:06,28	51 TSG Oberursel	30.03.2016 Ancona/ITA
M 65				
60m	8,17 sec.	Ewald Türk	45 LG Dornburg	06.01.2013 Frankfurt

200m	27,87 sec.	Werner Gross	42 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.2008 Erfurt
400m	63,36 sec.	Hans Schuck	41 LAZ Bruchköbel	12.02.2006 Erfurt
800m	2:34,76 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	07.02.2009 Stadtallendorf
1500m	5:57,93 min.	Hans Thieme	33 TV Stierstadt	08.03.2001 Bordeaux/Frau
3000m	10 :57,36 min.	Elias Dobré	42 TSV Cappel	02.03.2008 Erfurt
60mHürden	9,81 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	30.03.2016 Ancona/ITA
3000m Gehen	18:00,48 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß-Gerau	21.02.2015 Kaiserslautern
4x1 Runde	2:00,82 min.	STG Dornholzhausen/Oberursel Schweitzer 33-Nündel 39-Kratz 37-Meske 41		03.02.2007 Stadtallendorf
4x200m	1:56,01 min.	STG Wiesbaden/Alten Buseck Lenk 40-Restle 43-Hofer 46-Gross 42		13.02.2011 Erfurt
Hochsprung	1,62m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	14.02.2016 Erfurt
Stabhochsprung	2,93 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo 1896 Borken	15.02.2011 Baunatal
Weitsprung DR	5,52 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	13.02.2016 Erfurt
Dreisprung	10,23 m	Jürgen Meske	41 TV Dornholzhausen	25.02.2007 Düsseldorf
Dreisprung	11,85 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	04.03.2017 Erfurt
Kugel	12,53 m	Heinz Janson	37 TV Groß-Gerau	16.02.2002 Hanau
5-Kampf	4.529 Pkt.	Klemens Grißmer 9,81-5,31-11,28-1,60-4:06,28	51 TSG Oberursel	30.03.2016 Ancona/ITA
M 70				
60m	8,48 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2013 Hanau
200m	28,25 sec.	Dieter Müller	44 LG Offenbach	01.03.2014 Erfurt
400m	64,26 sec.	Ludwig Gawliczek	34 MTV Urberach	29.01.2005 Stadtallendorf
800m	2:37,47 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	03.03.2012 Erfurt
1500m	5:40,92 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	02.02.2013 Ludwigshafen
3000m	11:30,15 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	25.02.2007 Düsseldorf
60mHürden	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	12.02.2011 Erfurt
3000m Gehen	20:13,36 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	2:06,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Steinmetz 45-Müller 44-Ertl 45-Schoormann 41		08.02.2015 Stadtallendorf

4x200m	2:09,58 min.	STG Wiesbaden/Alten Buseck Bertram 35-Gasper 36-Restle 43-Lenk 40		02.03.2014 Erfurt
4x200m	2:05,59 min	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach Fitza 46-Kappei 43-Leitsch 43-Müller 44		05.03.2017 Erfurt
Hochsprung	1,41 m	Arno Willershäuser	39 LG Wettenberg	01.03.2009 Düsseldorf
Hochsprung	1,51 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	12.02.2017 Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,80 m	Franz Rissling	41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.03.2012 Erfurt
Weitsprung	4,50 m	Dieter Müller	44 LG Offenbach	02.03.2014 Erfurt
Dreisprung	9,30 m	Karl-Heinz Marchlowitz	37 LG Bad Soden/Neuenhain	21.03.2008 Clermont-Ferrand
Kugel	13,06 m	Wolfgang Heller	35 TV Idstein	04.02.2006 Stadtallendorf
5-Kampf	3.084 Punkte	12,34-4,04-8,64-1,21-4:35,98	43 LG BEC	25.03.2014 Budapest/HUN
M 75				
60m	8,96 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.02.2003 Stadtallendorf
200m	29,11 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	08.03.2003 San Sebastian/ESP
400m	68,65 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	09.03.2003 San Sebastian/ESP
800 m	2:54,74 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	31.01.2016 Stadtallendorf
3000m	14:05,27 min.	Hans Thieme	33 TV Stierstadt	26.01.2008 Hanau
3000m	12:48,66min	Roland Elsner	42 LG BEC	12.02.2017 Stadtallendorf
60mHürden DB	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	13.02.2011 Erfurt
3000m Gehen	21:33,15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	21.03.2013 San Sebastian/ESP
Hochsprung	1,31 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	07.02.2010 Frankfurt
Weitsprung	4,13 m	Hans-Jürgen Gasper	36 TuS Eintracht Wiesbaden	06.04.2012 Jyväskylä/FIN
Kugel	11,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.03.2004 Sindelfingen
5-Kampf	3.132 Pkt.	Edmund Seib	26 MTV Urberach	12.03.2004 Sindelfingen
		14,47-3,45-9,61-1,09-4 :57,78		
M 80				
60m	9,76 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	05.03.2006 Frankfurt

200m	35,17 sec.	Heinz Krenzer	26TV Haiger	04.02.2006 Stadtallendorf
200m	34.00 sec.	Harry Geier	35MT 1861 Melsungen	04.03.2017 Erfurt
400m	85,53 sec.	Harry Geier	35MT 1861 Melsungen	01.03.2015 Erfurt
400m	80,36 sec.	Harry Geier	35MT 1861 Melsungen	05.03.2017 Erfurt
800 m	4:23,36 min.	Udo Roschke	35 TSG Oberursel	31.01.2016 Stadtallendorf
Hochsprung	1,18 m	Heinz Schaab	33 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2013 Hanau
Weitsprung	3,63 m	Edmund Seib	26MTV Urberach	17.03.2006 Linz/AUT
Kugel	10,78 m	Heinz Schaab	33 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2013 Hanau
M 85				
60m	11,41 sec.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	29.01.2012 Stadtallendorf
200m	43,76 sec.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	29.01.2012 Stadtallendorf
800 m	4:47,84 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.2014 Stadtallendorf
3000 m	27:21,97 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.2014 Stadtallendorf
Hochsprung	1,16 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
Weitsprung	3,03 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
Kugel	9,06 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
M 90				
Hochsprung	0,95 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	08.02.2015 Stadtallendorf
Hochsprung	1,00 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	31.01.2016 Stadtallendorf
Weitsprung	2,51 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	08.02.2015 Stadtallendorf
Kugel 3 kg DB	8,15 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	08.02.2015 Stadtallendorf
W 30				
60m	7,74 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	14.01.2001 Frankfurt
200m	25,09 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	02.02.2002 Chemnitz
400m	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	05.02.1994 Karlsruhe
800m	2:15,86 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	06.02.1994 Karlsruhe
1500m	4:13,61 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	14.02.2004 Leipzig
3000m	8:46,34 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	04.02.2004 Dortmund
5000 m	15:56,33 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	13.02.1999 Dortmund
60mHürden	8,69 sec.	Amona Schneeweiß	70 LG Eintracht Frankfurt	18.01.2004 Stadtallendorf

3000m Gehen	13:16,06 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	12.02.2000 Sindelfingen
4x1 Runde	1:41,33 min.	LG Eintracht Frankfurt Weitzel 71-Burgmann 73-Exner 71-Schneeweiß 70		16.02.2003 Stadtallendorf
4x200m	1:51,64 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Reuß 76-Prada 79-Stamper 76-Brzezniak 69		13.02.2011 Erfurt
Hochsprung	1,80 m	Karin Schill	65 LAZ Gießen	17.01.1998 Frankfurt
Stabhoch	2,60 m	Gesa Weitendorf	72 LG Eintracht Frankfurt	17.01.2004 Stadtallendorf
Weitsprung	5,76 m	Tanja Ries	73 TV Gelnhausen	15.01.2005 Frankfurt
Weitsprung	6,94 m	Claudia Salman-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	05.03.2017 Belgrad/SER
Dreisprung	12,10 m	Tanja Ries	73 TV Gelnhausen	19.01.2003 Frankfurt
Kugel	13,54 m	Tina Scheuer	79 LG Mörfelden/Walldorf	24.01.2010 Stadtallendorf
5-Kampf	3.733 Pkt.	Dagmar Burgmann 9,24-1,62-11,55-5,65-2:24,60	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.2003 Halle
W 35				
60m	8,03 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.03.2007 Helsinki/FIN
200m	26,00 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	21.02.1999 Ludwigshafen
400m	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	03.03.1997 Birmingham/GBR
800m	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	22.02.1997 Düsseldorf
1500m	4:39,05 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg Heusenstamm	28.01.2007 Sindelfingen
3000m	9:48,09 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg Heusenstamm	18.02.2007 Leipzig
60mHürden	8,84 sec.	Amona Schneeweiß	70 LG Eintracht Frankfurt	16.01.2005 Frankfurt
3000m Gehen	13:27,74 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	22.02.2003 Leipzig
4x1 Runde	2:14,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Kiese 70-Jost 72-Wondra 63-Merz 60		03.02.2007 Stadtallendorf
4x200m	2:13,22 min.	SSC Hanau-Rodenbach Czupalla 72-Becker 66-Pillmann 63-Frölich 66		23.01.2011 Hanau
4x200m	1:54,29 min	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Prada 79-Brzezniak 69-		05.03.2017 Erfurt

		Stopka 63		
Hochsprung	1,81 m	Alice Javad	69LG Eintracht Frankfurt	29.02.2004 Otterberg
Stabhoch	2,90 m	Anke Paul	67LAV Weilburg	12.02.2006 Erfurt
Weitsprung	6,19 m	Susen Tiedtke	69LG Eintracht Frankfurt	21.02.2004 Dortmund
Dreisprung	10,66 m	Kornelia Wrzesniok	66LG Rodgau	20.01.2001 Hanau
Kugel	13,92 m	Sylvia Tornow	69LG Neu-Isenburg Heusenstamm	28.02.2004 Hanau
5-Kampf	3.501 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66LG Rodgau	11.03.2001 Bordeaux
		9,93-1,54-9,37-5,10-2:35,15		
W 40				
60m	8,15 sec.	Jutta Stopka	53 TSV Friedberg-Fauerbach	16.02.2003 Stadtallendorf
200m	26,38 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	26.01.1997 Ludwigshafen
400m	59,05 sec.	Irene Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	17.01.1998 Frankfurt
800m	2:11,97 min.	Irene Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld/Wabern	01.02.1998 Hanau
1500m				
3000m	9:58,86 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	07.02.2015 Karlsruhe
60mHürden	9,29 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.02.2013 Düsseldorf
3000m G DB	13:28,17 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	27.02.2010 Karlsruhe
4x1 Runde	1:46,88 min.	Usinger TSG		16.02.2003 Stadtallendorf
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
4x200m	1:53,02 min.	Usinger TSG		12.02.2006 Erfurt
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014 Stadtallendorf
Stabhoch	2,70 m	Bettina Schomber	59 TSV Friedberg-Fauerbach	16.01.1999 Hanau
Weitsprung	5,44 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.02.2013 Hanau
Dreisprung	11,09 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	02.03.2014 Erfurt
Kugel	13,04 m	Sylvia Tornow	69LG Neu-Isenburg Heusenstamm	07.02.2009 Stadtallendorf
5-Kampf DB	3,901 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	17.03.2011 Gent/BEL
		9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85		
W 45				
60m	8,23 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	08.02.2015 Stadtallendorf

200m	27,33 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	11.02.2001 Hanau
400m	60,79 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2015 Erfurt
800m	2:24,41 min.	Antina Neugebauer	60 LG Fulda	15.01.2006 Stadtallendorf
1500m	5:34,90 min.	Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	06.03.2003 San Sebastian/ESP
3000m	10:20,42 min.	Veronika Ulrich	68 LG Neu-Isenburg Heusenstamm	11.01.2014 Hanau
60m Hürden	9,35 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2015 Erfurt
3000m Gehen				
DB	14:01,81 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	27.01.2013 Frankfurt
4x200m	2:05,12 min.	Usinger TSG		09.02.2013 Hanau
		Meier 68-Plinke 60-Clarius 63-Fuhrmann 54		
Hochsprung	1,60 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau-Gelb Marburg	11.03.2005 Eskilstuna/SWE
Stabhoch	2,02 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	11.02.2012 Hanau
Weitsprung	5,23 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	28.02.2015 Erfurt
Weitsprung	5.33 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.02.2017 Stadtallendorf
Dreisprung	9,57 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	02.03.2014 Erfurt
Kugel	11,96 m	Kerstin Seng	67 TG Hanau	09.02.2013 Hanau
5-Kampf	2.767 Pkt.	Cornelia Pelz	54 LG Langen	12.03.2004 Sindelfingen
		12,48-1,27-7,73-3,94-3:03,70		
W 50				
60m	8,36 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	18.03.2006 Linz/AUT
200m	27,01 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	25.02.2005 Düsseldorf
400m DB	62,18 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	20.03.2006 Linz/AUT
800m	2:37,27 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.2005 Düsseldorf
1500m	5:35,01 min.	Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	12.03.2004 Sindelfingen
3000m	11:44,44 min.	Petra Seibert	59 Spiridon Frankfurt	03.03.2012 Erfurt
3000m	11:04,72min	Gabi Baltruschat	67 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenh	04.03.2017 Erfurt
60mHürden	10,05 sec.	Sigrun Engel	64 TV Königstädten	31.01.2016 Stadtallendorf
3000m G	17:06,23 min.	Annelore Werner	48 TV Groß-Gerau	24.01.1998 Stadtallendorf
4x1 Runde	2.03,89 min.	STG Kirchhain-Alsfeld		23.01.2010 Stadtallendorf
		Leaping Rabbit 51-Weidel 59-Gnau 53-Schüßler 54		

4x200m	2:08,82 min.	TSV Kirchhain Nägel 48-Eisenberg 49-Gnau 50-Schüßler 54			29.02.2004 Potsdam
Hochsprung DB	1,55 m	Helga Freyer-Krause		61 SF Blau-Gelb Marburg	03.03.2012 Erfurt
Stabhoch	2,32 m	Grania Leaping-Rabbit		51 Alsfelder SC	01.02.2004 Alsfeld
Weitsprung	4,96 m	Sigrun Engel		64 TV Königstädten	31.01.2016 Stadtallendorf
Dreisprung	9,64 m	Kornelia Wrzesniok		66 LG Rodgau	31.03.2016 Ancona/ITA
Kugel	12.06 m	Susanne Meyer-Fehlhaber		65 LG Riedstadt	31.01.2016 Stadtallendorf
Kugel	12.22 m	Kerstin Seng		67 TG Hanau	12.02.2017 Stadtallendorf
5-Kampf alt	3.675 Pkt.	Angelika Rümpler 11,08-1,27-11,33-4,17-3:14,10		52 SSC Vellmar	13.03.2004 Sindelfingen
5-Kampf neu	3.659 Pkt.	Kornelia Wrzesniok 10,87-1,36-9,69-4,50-3:00,50	66	LG Rodgau	31.03.2016 Ancona/ITA
W 55					
60m	8,95 sec.	Dagmar Fuhrmann		54 Usinger TSG	07.02.2009 Stadtallendorf
200m	29,14 sec.	Dagmar Fuhrmann		54 Usinger TSG	03.03.2012 Erfurt
400m	68,40 sec.	Dagmar Fuhrmann		54 Usinger TSG	04.03.2012 Erfurt
800m	2:58,79 min.	Gabriele Backhaus		46 SSC Vellmar	10.02.2001 Hanau
3000m	12:22,33 min.	Monika Wöhleke		57 PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2014 Stadtallendorf
60mHürden	11,36 sec.	Regina Machner		52 LG Baunatal/Fuldabrück	28.02.2009 Düsseldorf
3000m Gehen	16:51,37 min.	Annelore Werner		48 TV Groß-Gerau	11.03.2004 Sindelfingen
Hochsprung	1,34 m	Elisabeth Wisniewski		57 LG Rodgau	28.03.2014 Budapest/HUN
Stabhoch	2,40 m	Grania Leaping Rabbit		51 Alsfelder SC	16.03.2011 Gent/BEL
Weitsprung	4,42 m	Helga Schüßler		53 TSV Kirchhain	28.02.2009 Düsseldorf
Dreisprung	7,27 m	Dagmar-Andrea Widmann		45 Wiesbadener LV	13.03.2004 Sindelfingen
Kugel	11,51 m	Hilde Weidel		59 TSV Kirchhain	09.02.2014 Stadtallendorf
5-Kampf	3147 Pkt.	Grania Leaping Rabbit 11,70-1,18-8,54-3,22-3:39,20		51 Alsfelder SC	01.03.2010 Kamploos/CAN

W 60

60m	9,24 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	09.02.2014 Stadtallendorf
60m	9,19 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	12.02.2017 Stadtallendorf
200m	30.98 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	01.03.2014 Erfurt
			LG OVAG Friedberg-	
400m	74,97 sec.	Ulrike Steinhaus	55 Fauerbach	01.03.2015 Erfurt
800m	3:00,86 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	28.02.2004 Potsdam
800 m	2:52,03 min.	Conny Wagner	56 LC Eschenburg	12.02.2017 Stadtallendorf
1500m	6:09,15 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	13.03.2004 Sindelfingen
3000m	12:51,62 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	29.02.2004 Potsdam
3000m	12:18,60min	Conny Wagner	56 LC Eschenburg	12.02.2017 Stadtallendorf
4 x 1 Runde	2:50,76 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumbach		08.02.2015 Stadtallendorf
		Ertl 52-Kappei 49-Kroboth 42-Grünig 49		
60mHürden	11,32 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	07.04.2012 Jyväskylä/FIN
3000m Gehen	19:57,35 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	17.03.2011 Gent/BEL
Hochsprung	1,32 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	03.02.2007 Stadtallendorf
Hochsprung	1.32m	Eleisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	12.02.2017 Stadtallendorf
Stabhoch	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.2011 Gent/BEL
Weitsprung	4,28 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	01.03.2014 Erfurt
Kugel	11,11 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	07.02.2003 Halle/Saale
5-Kampf	3.177 Pkt.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	04.04.2012 Jyväskylä/FIN
		11,42-3,34-8,40-1,12-3:44,26		
W 65				
60m	9,91 sec.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	23.01.2011 Hanau
200m	38,11 sec.	Dagmar-Andrea Widmann	45 Wiesbadener LV	23.01.2011 Hanau
200m	36,58 sec.	Marion Ertl	52 LG BEC	04.03.2017 Erfurt
400m	85,35 sec.	Ute Kappei	49 LG BEC	29.03.2014 Budapest/HUN
800m	3:05,88 min.	Hannelore Kirchem	40 LG BEC	05.02.2006 Stadtallendorf
800m	3:01,93 min	Margret Göttbauer	52 LG Bad Sod/Sulzb/Neuen	04.03.2017 Erfurt
1500m	6:50,31 min.	Anita Schneider	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	20.03.2011 Gent/BEL
3000m	12:50,00 min.	Hannelore Kirchem	40 LG BEC	05.02.2006 Stadtallendorf

60mHürden 16,36 sec. Ishild Müller
60mHürden 12,16 sec. Grania Leaping Rabbit
 3000m Gehen 19:54,9 min. Heidrun Neidel
 Hochsprung 1,26 m Christa Scheich
 Stabhoch 2,22 m Diethild Nix
Stabhoch 2,30 m Grania Leaping Rabbit
 Weitsprung 3,85 m Christa Scheich
 Kugel 9,84 m Hella Böker

W 70

60m 10,28 sec. Christa Scheich
60m 10,15 sec. Christa Scheich
 200m 43,63 sec. Ursula Hersel
 400m 1:42,17 min. Ursula Hersel
 800m 3:29,84 min. Veronika Kroboth
800m 3:29,14 min Anja Ritschel
 3000m 15:04,13 min. Anita Schneider
3000m 14:21,86 min Anja Ritschel
 3000m Gehen 19:57,88 min. Ursula Klink
Hochsprung 1,23 m Christa Scheich
 Stabhoch DB 2,10 m Diethild Nix
Weitsprung 3,54 m Christa Scheich
 Kugel 3kg 9,60 m Susanne Wissinger

W 75

60 m 12,33 sec. Ingrid Schäfer
 800 m 4:09,16 min. Ursula Hersel
 3000m Gehen 22:09,72 min. Leni Elbing
 Hochsprung 0,90 m Ingrid Schäfer
Hochsprung 0,99 m Diethild Nix
Stabhoch 2,70 m Diethild Nix
 Weit 2,46 m Ingrid Schäfer

40 LAZ Bruchköbel 11.02.2006 Erfurt
51 Alsfelder SC 05.03.2017 Erfurt
 47 TSG Leihgestern 16.11.2013 Erfurt
 46 TV Lützelhausen 12.02.2011 Erfurt
 42 TV Idstein 24.02.2008 Alsfeld
51 Alsfelder SC 12.02.2017 Stadtallendorf
 46 TV Lützelhausen 12.02.2011 Erfurt
 41 TuSpo 1896 Borken 02.03.2008 Erfurt

46 TV Lützelhausen 31.01.2016 Stadtallendorf
46 TV Lützelhausen 04.03.2017 Erfurt
 40 SSC Hanau-Rodenbach 23.01.2010 Stadtallendorf
 40 SSC Hanau-Rodenbach 23.01.2010 Stadtallendorf
 42 LG BEC 09.02.2013 Hanau
46 TV Waldstrasse Wiesbaden 04.03.2017 Erfurt
 45 TV Waldstrasse Wiesbaden 28.02.2015 Erfurt
46 TV Waldstrasse Wiesbaden 04.03.2017 Erfurt
 44 TV Groß-Gerau 22.02.2014 Kaiserslautern
46 TV Lützelhausen 31.01.2016 Stadtallendorf
 42 TV Idstein 04.03.2012 Erfurt
46 TV Lützelhausen 31.01.2016 Stadtallendorf
 34 TV Gelnhausen 24.02.2005 Düsseldorf

39 LG Main Taunus West 15.02.2014 Frankfurt
 40 SSC Hanau-Rodenbach 08.02.2015 Stadtallendorf
 38 LGV Marathon Gießen 22.02.2014 Kaiserslautern
 39 LG Main Taunus West 08.02.2015 Stadtallendorf
42 TV Idstein 12.02.2017 Stadtallendorf
42 TV Idstein 05.03.2017 Erfurt
 39 LG Main Taunus West 08.02.2015 Stadtallendorf

Weitsprung 2,70 m

Kugel (3kg) DB 8,88 m

Kugel (2kg) 9,56 m

W 80

60m 12,80 sec.

Weitsprung 1,89 m

Kugel 2kg DB 10,44 m

Diethild Nix

Susanne Wissinger

Hella Böker

Barbara Neubronner

Barbara Neubronner

Susanne Wissinger

42 TV Idstein

34 TV Gelnhausen

41 MT 1861 Melsungen

33 TV Schloßborn

33 TV Schloßborn

34 TV Gelnhausen

04.03.2017 Erfurt

07.02.2009 Stadtallendorf

31.01.2016 Stadtallendorf

08.02.2015 Stadtallendorf

09.02.2014 Stadtallendorf

01.03.2014 Erfurt