



CROSSLAUF DER LG DIEMELSEE

2. Wertungslauf Crosscup Nordhessen

Männer/Frauen/ Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18/U16/U14

MKU + WKU 12 / Senioren und Seniorinnen

04.Dezember 2016 in Wirmighausen

Veranstalter	HLV Kreis Waldeck
Örtlicher Ausrichter	LG Diemelsee Navi: Diemelsee, Hinterm Gürenberg 8
Austragungsort	Diemelsee-Wirmighausen
Meldeschluss	25.11.2016
Meldungen an	Wilhelm Lückel
	☎ 05633 871
	✉ lg.diemelsee@online.de

Bitte unbedingt beachten:

Beginn um 11:30 Uhr

Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 1 Std vor dem jeweiligen Lauf möglich.

Hinweise zur Anreise:

Ortsdurchfahrt Diemelsee-Flechtdorf gesperrt. Die Anfahrt von Korbach über die ausgeschilderte Umleitung dauert ca. 20-30 Minuten länger.

Aus Richtung Kassel empfehlen wir die Anreise direkt über Bad Arolsen.

Start und Ziel : Sportplatz bei der Wirmetalhalle in
34519 Diemelsee-Wirmighausen

Die Läufe erfolgen auf dem Sportplatz und dem angrenzenden Wiesengelände und kann und sollte mit Spikes belaufen werden (Steigungen in beiden Runden vorhanden)

Kleine Runde: 1000 m

Große Runde: 1500 m

Streckenplan wird vor Ort ausgehangen

Wettkampfbüro: Wirmetalhalle

Umkleide- und Duscmöglichkeiten in der Wirmetalhalle

Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren	5,00 €
MJU + WJU 20/18	4,00 €
MJU + WJU 16/ 14-MKU+WKU 12	3,00 €

Ausschreibung ebenfalls zu finden unter www.tsv-wirmighausen.de

Klasseneinteilung:

Männer/Frauen/ MJU+ WJU 20/18/16/14/12

Mannschaften Männer/Frauen/MJU+ WJU 20/18/16/14/12

Bei der weiblichen Jugend (U20/18) muss die genaue Klassenangabe bei der Meldung erfolgen. Eine Wertung Einzel in der U 18 und Mannschaft U 20 ist nicht möglich.

Mannschaftswertung der Senioren/innen

M30/35, M40/45, M50/55, M 60 u.ä. , W30 u.ä.

Es erfolgt eine Gesamtwertung bei der Langstrecke der Männer und bei dem Frauenlauf, danach erfolgt die Wertung der Senioren und Seniorinnen.

Mannschaftswertung durch Addition der Platzziffern

HINWEIS, bitte unbedingt beachten:

Athleten die bereits den Verein gewechselt haben, müssen noch bis zum 31.12.2016 für ihren alten Verein starten, ein Start für den neuen Verein ist erst ab 01.01.2017 möglich.

Für die Gesamtwertung im CrossCup hat dies keine Auswirkungen

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl.

LG Diemelsee Wilhelm Lückel

ZEITPLAN Wirmighausen UNTER VORBEHALT:

Lauf	Uhr	Gruppe	Strecke
Lauf 1	11.30 Uhr	MKU + WKU 10	ca. 1000m 1 kleine Runde
Lauf 2	11.45 Uhr	MKU 12	ca. 1000m 1 kleine Runde
Lauf 3	12.00 Uhr	WKU 12	ca. 1000m 1 kleine Runde
Lauf 4	12.15 Uhr	Männer Langstrecke M 30 – M45	ca. 7500m 5 große Runden
Lauf 5	13.00 Uhr	MJU 16 + MJU 14	ca. 2000m 2 kleine Runden
Lauf 6	13.10 Uhr	WJU 14	ca. 2000m 2 kleine Runden
Lauf 7	13.20 Uhr	WJU 16/18/20	ca. 2000m 2 kleine Runden
Lauf 8	13.30 Uhr	Frauen/Seniorinnen	ca. 4900 m 2 kleine Runden + 2 große Runden
Lauf 9	14.00 Uhr	Männer Mittelstrecke MJU20/18	ca. 4000m 1 kleine Runde + 2 große Runden
Lauf 10	14.30 Uhr	Senioren M 50 – M 75	ca. 4900 m 2 kleine Runden + 2 große Runden