

Leichtathletik-Gemeinschaft-Alheimer

Rotenburg – Bebra e.V.



Im Jubiläumsjahr 2016 führt die Leichtathletikgemeinschaft Alheimer nachfolgend aufgeführte Sportfeste mit integrierten Kreismeisterschaften durch:

Sonntag, 24.04.2016

Mittwoch, den 13.07.2016 und

Samstag den 07.05.2016 (Nordhessische Meisterschaften)

Wettbewerbe:

24.04.2016: (Meldeschluss: 19.04.2016)

Männer/Frauen	: 100, 200, 100mHü.*, 110mHü*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U20/WJ U20	: 100, 200, 400*, 100mHü.*, 110mHü.*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U18/WJ U18	: 100, 200, 400*, 100mHü.*, 110mHü.*, Weit*, Kugel, Speer, 800
MJ U16/WJ U16	: 100, 300*, 80mHü., Hoch, Kugel, Speer, 800
MJ U14/WJ U14	: 75, 60mHü., Weit, Hoch, Ball, 800
MK U12/WK U12	: 50, Weit, Ball, 4x50, 800

13.07.2016: (Meldeschluss: 09.07.2016)

Männer/Frauen	: 100*, 200*, 100Hü.**, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Speer*, 1500*
MJ U20/WJ U20:	: 100*, 200*, 100Hü.**, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Speer*, 1500*
MJ U18/WJ U18	: 100*, 200*, 100Hü.**, Weit, Hoch, Stab*, Drei*, Kugel*, Speer*, 1500*
MJ U16/WJ U16	: 100*, 80mHü.*, Weit*, Hoch, Stab*, 800*
MJ U14/WJ U14:	: 75*, 60mHü.*, Weit*, Hoch*, Kugel, 800*
MK U12/WK U12	: 50*, Weit*, Ball, 800*

* diesjährige Kreismeisterschaften
** Disziplin nur für die weiblichen Klassen

07.05.2016: Nordhessische Meisterschaften Blockmehrkampf der Jahrgangsstufen W/MU 16/14

Meldungen an: Günter Gatzka, Friedrich-List-Straße 9, 36179 Bebra
☎ 06622-7171, E-Mail: guenter.gatzka@gmx.de

Soweit im Zeitplan nichts anderes vermerkt ist, erfolgen Zeitläufe.

Startgeld: bei Voranmeldung pro Einzeldisziplin oder Staffel
Schüler 3,-€, Jugend 3,50-€, Frauen/Männer 4,-€,
Nachmeldungen bis 90 Min. vor dem Start ohne zusätzliche Gebühr möglich

Ehrungen: Urkunden für Platz 1 – 3 für Jugend, Frauen, Männer
Urkunden für Platz 1 – 8 für Schüler /-innen

Hinweise:

- Zur optimalen Laufeinteilung bei der Meldung für die bitte die Bestzeiten angeben
- Die Wettkämpfe werden nach den aktuellen Regeln der IWR durchgeführt
- Es sind nur Spikes mit 6mm Dornenlänge erlaubt
- Ergebnislisten können unter www.lg-alheimer.de im Internet eingesehen werden
- Qualifikationsleistungen werden am Wettkampftag bestätigt
- Für Verluste und Schäden wird nicht gehaftet
- Bei den mit * gekennzeichneten Wettkämpfen finden die diesjährigen kreisoffenen Kreismeisterschaften des Leichtathletikkreises Hersfeld-Rotenburg statt
- Bei mehr als 20 Startern beim Weitsprung wird der Vorkampf um einen Versuch verkürzt

Bei den Staffeln sind kurzfristig vereinsübergreifende und geschlechtsübergreifende Mannschaftsbildungen möglich.

gez. Kunz

Stellv. Vorsitzender

Leichtathletik-Gemeinschaft-Alheimer

Rotenburg – Bebra e.V.



Zeitplan zur Bahneröffnung am 24.04.2016 - 50 Jahre LG Alheimer

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	MJ U12	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14	WJ U12	Zeit
		MJA	MJB	M15/14	M12/13	M10/11		WJA	WJB	W15/14	W12/13	W10/11	
11:00	Speer 110 Hü	Speer 110 Hü	110 Hü		Ball 2	Weit 1	Kugel	Kugel			Ball 1	Weit 2	11:00
11:15			Hoch 1				110 Hü	110 Hü	110 Hü				11:15
11:30									Hoch 2				11:30
11:45				80 Hü-1						80 Hü-2			11:45
12:00	Kugel	Kugel		Weit 1	60 Hü-1		Speer	Speer		Weit 2	60 Hü-2		12:00
12:15						50-1						50-2	12:15
12:30					75-1	Ball 2					75-2	Ball 1	12:30
12:45									100	100			12:45
13:00			100	100	Weit 1					Hoch 2	Weit 2		13:00
13:15	100-1	100-2	Kugel	Kugel					Speer	Speer			13:15
13:30				Hoch 1			100-1	100-2					13:30
13:45													13:45
14:00													14:00
14:15			Weit 1			4 x 50-2			Weit 2			4 x 50-1	14:15
14:30													14:30
14:45	200-3	200-2	200-1										14:45
15:00					Hoch 1		200-3	200-2	200-1		Hoch 2		15:00
15:15				300						300			15:15
15:30	Weit 1	Weit 1	Speer	Speer			Weit 2	Weit 2	Kugel	Kugel			15:30
15:45						800						800	15:45
16:00					800						800		16:00
16:15		400	400					400	400				16:15
16:30							800-1	800-2	800-3	800-4			16:30
16:45	800-1	800-2	800-3	800-4									16:45
Änderungen des Zeitplans behalten wir uns vor													Stand 2016-01-26

Zeitplan für das Abendsportfest in Bebra - am 13.07.2016 - 50 Jahre LG Alheimer

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	MK U12	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14	WK U12	Zeit
		MJA	MJB	M15/14	M13/12	M11/10		WJA	WJB	W15/14	W13/12	W11/10	
17:00	Kugel	Kugel	Kugel			50	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2			50	17:00
17:15	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1		60mHü.	Weit 1	Speer	Speer	Speer		60mHü.	Weit 2	17:15
17:30				80mHü.						80mHü.			17:30
17:45							100Hü.	100Hü.	100Hü.				17:45
18:00	Stab	Stab	Stab	Stab	75		Stab	Stab	Stab	Stab	75		18:00
18:15					Weit 1						Weit 2		18:15
18:30	100	100	100	100		Ball 1	100	100	100	100		Ball 2	18:30
18:45				Hoch 1						Hoch 2			18:45
19:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1		Kugel		Weit 2	Weit 2	Weit 2		Kugel		19:00
19:15													19:15
19:30													19:30
19:45	200	200	200	Weit 2	Hoch 1		200	200	200	Weit 2	Hoch 2		19:45
20:00	Speer	Speer	Speer				Kugel	Kugel	Kugel				20:00
20:15	Drei	Drei	Drei	800	800	800	Drei	Drei	Drei	800	800	800	20:15
20:30													20:30
20:45	1500	1500	1500				1500	1500	1500				20:45
21:00													21:00
Änderungen des Zeitplans behalten wir uns vor													Stand 2016-01-26