



**NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM 4-KAMPF**

**M+ WU 16 / U 14**

**am 17.08.2019 in Willingen**

Veranstalter	HLV Kreis Waldeck
Örtlicher Ausrichter	TSV Jahn Willingen
Austragungsort	Uplandstadion, Schwalefelder Straße 48, 34508 Willingen
Meldeschluss	10.08.2019
Meldungen über	<a href="https://www.lanet2.de">https://www.lanet2.de</a>
Nach Meldeschluss	<a href="mailto:eehherrmann@t-online.de">eehherrmann@t-online.de</a>

**BITTE BEACHTEN**

**Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden.**

Beginn	Klasse	Reihenfolge
10.00 Uhr	M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	W 13	Weit I-75m- Hoch-Ball
10.00 Uhr	W 12	Weit II-75m- Hoch-Ball
13.00 Uhr	M 15	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	M 14	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	W 15	Weit – Kugel – 100m – Hoch
13.00 Uhr	W 14	Weit – Kugel – 100m – Hoch

**Anfangshöhen beim Hochsprung :**

**MU 14 : 1.04 m WU 14 : 1.00m danach 4cm Steigerung bis Ende**

**MU 16 : 1.24 m WU 16: 1.20m danach 4 cm Steigerung bis zum Ende**

**Bitte unbedingt Einstieghöhe bei der Meldung angeben, dann können die Athleten entsprechend eingeteilt werden.**

**Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge.**

**Die Riegen regeln innerhalb, den Ablaufes ihres Wettkampfes.**

**Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.**

**Startgebühren:**

**pro Teilnehmer 5,00 €**

**Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung**

**Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt**