

## 32. Heiligenröder Bahnlaufserie - Teil 4

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>Gesamtwertung 3.000 Meter</b>						
<b>w</b>						
<b>Frauen</b>						
1.	328	Carolin Hauck	1989	w	LG Göttingen	11:02,2
2.	308	Nina Döllgast	1993	w	LG Göttingen	13:49,5
<b>Seniorinnen W55</b>						
1.	340	Heidi Helferich	1960	w	LG Vellmar	16:32,9
<b>Seniorinnen W60</b>						
1.	302	Karin Gruber-Pestel	1957	w	TSV Obervorschütz	15:25,7
<b>weibliche Jugend U 20</b>						
1.	380	Paula Ickler	1999	w	LG Kaufungen	12:23,9
<b>weibliche Jugend U 18</b>						
1.	384	Cora Bergmann	2001	w	PSV Grün-Weiss Kassel	13:05,7
<b>weibliche Jugend U16</b>						
1.	330	Maja Severloh	2003	w	Hünfelder SV	11:18,4
2.	335	Anastasia Tronicek	2002	w	LG Rotenburg / Bebra	11:21,5
<b>m</b>						
<b>Männer</b>						
1.	404	Jasper Cirkel	1989	m	LG Göttingen	09:07,5
2.	403	Michele Salvi	1988	m	LG Göttingen	09:39,3
3.	407	Florian Drexler	1994	m	KSV Baunatal	10:08,8
4.	356	Christoph Möller	1988	m	MT Melsungen	10:22,6
5.	352	Robin von Gaza	1991	m	LG Göttingen	10:54,4
<b>Junioren U23</b>						
1.	401	Hannes Dieterich	1996	m	PSV Grün-Weiss Kassel	09:10,9
2.	402	Lorenz Funck	1997	m	MT Melsungen	09:11,5
3.	354	Moritz Knaust	1996	m	MT Melsungen	10:04,5
4.	358	Nils Wolkonski	1997	m	TSV Niederelsungen	10:21,8
<b>Senioren M40</b>						
1.	336	Thomas Bartel	1973	m	LG Vogelbrunnen	11:23,8
<b>Senioren M45</b>						
1.	326	Karl-Friedrich Schwenke	1968	m	LC Bad Arolsen	11:08,6
2.	337	Alexander Mix	1972	m	LG Vellmar	11:31,1
3.	333	Karsten Geiersbach	1969	m	TSV Niederelsungen	11:57,3
4.	381	Ralf Grunewald	1972	m	TSV Hessisch-Lichtenau	12:26,0
<b>Senioren M50</b>						
1.	405	Thorsten Kramer	1967	m	LG Eder	09:56,3
2.	406	Michael Fiess	1966	m	LAG Wesertal	10:13,3
3.	355	Matthias Peter	1963	m	TSV Heiligenrode	10:49,1
4.	339	Andreas Look	1966	m	TV 05 Wetter	11:10,4
5.	334	Andreas Illing	1966	m	MT Melsungen	11:25,5
6.	329	Rupert Helbig	1963	m	LG Göttingen	11:26,2

## 32. Heiligenröder Bahnlaufserie - Teil 4

### Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
7.	338	Martin Rosenbecker	1965	m	TSV Heiligenrode	12:00,5
8.	377	Ulrich Theunissen	1967	m	LG Eder	12:22,3
9.	309	Thomas Peuschel	1967	m	TG Wehlheiden	14:03,3

#### Senioren M55

1.	383	Frank Weiershäuser	1960	m	TSV Niederelsungen	11:39,3
2.	379	Helge Groß	1958	m	TSV Neustadt	12:42,6
3.	307	Wilfried Ross	1962	m	LCM Rotenburg	13:55,1
4.	305	Peter Dingerkus	1961	m	Warburger SV 1884	15:00,3

#### Senioren M60

1.	332	Rainer Behrens	1957	m	LG Osterode	11:22,6
2.	378	Helmut Blumenstein	1955	m	TSV Heiligenrode	11:51,0

#### Senioren M65

1.	376	Rüdiger Ullrich	1951	m	LG Kreis Verden	12:34,8
2.	306	Herrmann-Josef Scholz	1949	m	Warburger SV 1884	14:23,1
3.	301	Wilfried Ebhardt	1948	m	PSV Grün-Weiss Kassel	14:41,5
4.	303	Helmut Arndt	1949	m	FSK Lohfelden	15:53,8

#### Senioren M75

1.	304	Manfred Zoske	1942	m	LC Bad Arolsen	13:31,9
----	-----	---------------	------	---	----------------	---------

#### männliche Jugend U20

1.	408	Dario Ernst	1998	m	KSV Baunatal	09:27,2
2.	409	Tom Sälzer	1998	m	GSV Eintracht Baunatal	09:45,4
3.	341	Edam Hagos	1999	m	PSV Grün-Weiss Kassel	10:16,1
4.	351	Florian Moritz	1999	m	LCM Rotenburg	10:24,4
5.	331	Max Schmitt	1999	m	Hünfelder SV	11:18,2

#### männliche Jugend U18

1.	357	Mattis Hüppe	2001	m	TSV Niederelsungen	10:03,6
2.	327	Mathis Kirchhoff	2000	m	LCM Rotenburg	10:57,0
3.	353	Niklas Holzauer	2000	m	OSC Kassel	11:17,1

Anzahl Teilnehmer: 50

Die Zeiten sind handgemessen !

32. Heiligenröder Bahnlaufserie - Teil 4, 27.09.2017, Niestetal